



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

1

?

**ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И
УМЕТЬ ПЕРВОКЛАССНИК**



1

- Уметь общаться со сверстниками и взрослыми.
- Знать основные правила поведения.
- Уметь слушать и понимать речь взрослого.

2

Уметь отвечать на вопросы и коротко рассказывать о себе:

- имя, фамилия;
- домашний адрес
- имена членов семьи;
- что любит делать;
- во что любит играть.

3

Уметь выполнять простые устные задания взрослого.

!

В школе ваш ребенок научится читать, писать, считать, рассуждать, рассказывать. Ему может быть сложно, особенно в первые месяцы, поэтому ребенку очень нужны ваши поддержка и понимание!



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕМ ПЕРВОКЛАСНИКОВ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

0

?

**КАКИМ ДОЛЖНО БЫТЬ
УТРО ПЕРВОКЛАСНИКА**

?

**НУЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ
ДОМАШНИЕ
ЗАДАНИЯ**



1

**Разбудите ребенка спокойно,
ласковыми словами.**

**Не торопите ребенка. У него
должно быть время без
спешки встать, умыться,
позавтракать и одеться.**

2

**В первом классе не должно
быть домашних заданий*
Однако при желании и
возможности после школы
можно позаниматься с
ребенком повторением
пройденного на уроках
материала (после того как
ребенок отдохнул после
школы, погулял на свежем
воздухе).**



!

Помните, что в первом классе оценок нет - учитель может использовать положительные

--	--	--	--	--



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

0

?

ЧТО ПОЛОЖИТЬ В
ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК)

ПЕРВОКЛАССНИКУ

1 Вместе с ребенком проверьте, все ли нужные для учебы вещи есть в портфеле (рюкзаке): пенал, дневник, обложки, ручки, карандаши, линейка, альбом, краски, кисточки, учебники (если уже выдали в школе).

2 Комплект учебников в школе должен выдаваться бесплатно. Это указано в Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» и в федеральных государственных образовательных стандартах общего образования. *к*

3 Собрать портфель (рюкзак) лучше накануне вечером, чтобы не забыть необходимые вещи.

! Не запрещайте ребенку брать с собой в школу игрушки, но проследите, чтобы его портфель (рюкзак) не был перегружен ..



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

4

?

**КАК
ВЫБРАТЬ
(РЮКЗАК)
ПРАВИЛЬНО
ПОРТФЕЛЬ
ДЛЯ**

ПЕРВОКЛАССНИКА

1

Пустой школьный портфель (рюкзак) для ученика начальных классов не должен весить более 600-700 граммов.

2

ИДЕАЛЬНЫЙ ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК)

Ширина портфеля (рюкзака) — не больше ширины плеч

Высота - не выше плеч, низ - не выше бедер

Свето-отражающие вставки
Множество карманов
Маркировка с возрастом

ПОРТФЕЛЬ ДОЛЖЕН ВЕСИТЬ НЕ БОЛЕЕ
15%
ОТ ВЕСА РЕБЕНКА



Регулируемые широкие и мягкие лямки
Оборудован дополнительными ремнями

Твердая ортопедическая спинка
Мягкие подушечки на спине

ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНКИ

Боль в плечах, шее и спине, их неестественное положение

Следы на коже от лямок

Покалывание и онемение в руках

Неестественная спотыкающаяся походка, трудности с подъемом по лестнице



ЧАСТЫЕ ОШИБКИ

Покупка слишком большого портфеля (рюкзака)
Неправильное распределение веса

Портфель (рюкзак) первоклассника с комплектом учебников и письменными принадлежностями не должен весить больше 1,5 кг (требования СанПин).



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕМ ПЕРВОКЛАССНИКОВ



РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НАУКИ

КАК НАУЧИТЬ	1
ПЕРВОКЛАССНИКА	
СОБЛЮДАТЬ 	
РАСПОРЯДОК ДНЯ.	

1 Купите офисную бумагу яркие маркеры или фломастеры и вместе с ребенком составьте Распорядок дня.

Распорядок дня поможет ребенку привыкнуть к новым условиям жизни, а вам - избежать детских слез.

2 Занятия в 1-м классе проводятся только в первую смену по пятидневной рабочей неделе*. Каждая школа имеет право устанавливать свое расписание занятий. Но основные требования к общему распорядку дня должны соблюдаться.

ПРИМЕР РАСПОРЯДКА ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ

1-2 ММЦЧ ^{10-15 минут} для того, чтобы ребенок привык к школьным условиям и режиму дня

«Подготовка к уроку» ^{10-15 минут} Например, в 07.00, за 1-1,5 часа до начала занятий

• К началу занятия

• Подготовка учебника

Уроки

• Урок: 20-30 минут

• Урок: 4 часа

• Урок: 30 минут

• Урок: 45-60 минут

Свободное время 15-25 минут

• Самостоятельные учебные задания: 2 часа

• Вечерняя прогулка: 1 час

• Ужин: 20-30 минут

• Свободное время (занятия по интересам): 40-60 минут

• Примерный сон первоклассника: не менее 10-11 часов в сутки





МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

6

?

КАКОЙ СТУЛ И СТОЛ ВЫБРАТЬ ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА.

1

Выбирайте стул с регулируемой высотой сидения и положением спинки. Это поможет подстроить стул под рост, особенности тела ребенка и сохранить его правильную осанку.

2

- Высота стола зависит от роста ребенка: 45 см - при росте до 120 см, 60 см - при росте ребенка больше 120 см.
- Габариты письменного стола можно считать оптимальными, если его край оказался точно на уровне груди сидящего ребенка, а ноги стоят под прямым углом.
- Глубина рабочей поверхности: 60-80 см. Ширина рабочей поверхности: 120-160 см.

3

ЛАМПА

слева (для правши) справа (для ребенка-левши)

ЧАСЫ

чтобы делать десятиминутные перерывы каждый час

КРАЙ СТОЛА

должен находиться на несколько сантиметров ниже уровня груди, чтобы сидящий ребенок мог опираться о поверхность локтями, не горбясь при этом и не задирая локти

СТОЛ

должен стоять левым боком к окну, чтобы стена комнаты была за ребенком, а не перед ним.

ПОДСТАВКА ДЛЯ УЧЕБНИКОВ

под углом 30-40° к поверхности стола



8-10 см

расстояние между грудью ребенка и краем стола

СТОПЫ

должны полностью касаться пола, а колени сгибаться под прямым углом

!

Выбирая стол, возьмите с собой ребенка, только так вы выберете стол, который идеально ему подходит



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕМ ПЕРВОКЛАССНИКОВ



РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

?

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ
НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ
ПОСТУПЛЕНИЯ В 1
КЛАСС.



!

Перечень документов для поступления в первый класс
определяется Уставом школы.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

(Т) ЛИЧНОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ РОДИТЕЛЯ (законного представителя)
ребенка;

(!) оригинал СВИДЕТЕЛЬСТВА О РОЖДЕНИИ ребенка;

1 (Х) СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ ребенка по месту
жительства или по месту пребывания на территории, за
которой закреплена данная школа, или документ,
содержащий сведения о регистрации ребенка по месту
жительства или по месту пребывания на закрепленной
территории (предъявляется в обязательном порядке);

(Т) оригинал документа удостоверяющего личность
родителя (законного представителя) (предъявляется
при подаче заявления о приеме в школу).



ДОКУМЕНТЫ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ПО УСМОТРЕНИЮ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ):

- 2
- медицинская карта ребенка; выписка из
прививочного кабинета
 - копия полиса медицинского страхования ребенка;
 - срото ребенка;
 - психолого-педагогическая характеристика ребенка;
 - анкета (форма анкеты предлагается в школе).



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

8

!

Важные моменты для родителей первоклассников

1

- Поддержите в ребенке его стремление стать школьником и хорошо учиться.
- Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
- Помните, ребенок имеет право на ошибку. Ошибка - это нормально. Никто не учится без ошибок.

2

- Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое самочувствие: возможно, адаптация ребенка к школе проходит не совсем гладко. Обсудите это с врачом, психологом.
- Знайте: даже совсем «большие» дети очень любят сказку перед сном, песенку, ласковое поглаживание.
- Не пропускайте трудности, возникающие у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Помогите ему с ними справиться.

3

- Не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.
- Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.
- Учение — это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее радости и привычных дел. У первоклассника должно оставаться достаточно свободного времени для любимых занятий.

!

Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждом его деле обязательно найдите то, за что можно похвалить,



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

9

1

В Российской Федерации право личности на всеобщее и бесплатное общее образование в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами общего образования гарантировано ст. 43 Конституции РФ³ и законом «Об образовании в Российской Федерации».

3

Проведение специального отбора (собеседование, тестирование) как условия приёма в 1 класс не допускается.

В законе об образовании представлены права родителей обучающегося, права образовательной организации, права самого ученика и гарантии по их реализации.

2

Никто не имеет права отказать человеку в получении общего образования, если это не оговорено законом. Все программы учебных предметов, факультативных занятий, внеурочной деятельности в муниципальных и государственных школах для вашего ребёнка реализуются бесплатно.



За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, установленных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и иными федеральными законами, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся несут ответственность по законодательству Российской Федерации.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕМ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

10

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

У РОДИТЕЛЕМ ЕСТЬ ОБЯЗАННОСТИ :

- обеспечивать получение их детьми общего образования;
- соблюдать правила внутреннего распорядка школы, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий обучающихся;
- соблюдать порядок регламентации образовательных отношений между образовательной организацией, обучающимися и их родителями;
- уважать честь и достоинство обучающихся и работников образовательной организации.

У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ПРАВА

- на выбор школы, языка, языков образования;

преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами;

на ознакомление с локальными нормативными актами школы, образовательными программами, методами обучения и воспитания, образовательными технологиями, оценками успеваемости своих детей;

на получение информации о всех видах планируемых обследований обучающихся, давать согласие на проведение

таких обследований или участие в таких обследованиях, отказываться и получать информацию о результатах обследований;

на согласие или несогласие предоставлять персональные данные для обработки (свои и ребенка);

на добровольное согласие или отказ участвовать в привлечении дополнительных средств на нужды школы (сбор пожертвований, целевых взносов).

