ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат:039946799BES18C8AC89CE6AE2C45683
Владелец: Панферова Татьяна Александровна
Действителен с 14.04.2023 по 14.07.2024

АДАПТИРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 1695464)

учебного предмета «Физическая культура»

для обучающихся 1 – 4 классов

с ОВЗ (ЗПР, вариант 7.1)

г. Ижевск, 2023

Пояснительная записка

[illegible] 19 [illegible] 2014 [illegible] 1598 ([illegible] 08.11.2022 [illegible]) [illegible] 24.11.2022 [illegible] 1023, [illegible] 4è, [illegible] 7.1) [illegible] 7.1 [illegible] 7.1 [illegible] (1 - 4 [illegible]).

[illegible]

Общей целью [illegible]

Задачи:

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]
4. [illegible]
5. [illegible]
6. [illegible]
7. [illegible]
8. [illegible]
9. [illegible]
10. [illegible]

11. [illegible]

Коррекционные задачи:

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Планируемые результаты освоения программы по физической культуре

Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета

[illegible]

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]
4. [illegible]
5. [illegible]
6. [illegible]
7. [illegible]

8. [illegible]
9. [illegible]
10. [illegible]
11. [illegible]
12. [illegible]
13. [illegible]

Знания о физической культуре

Выпускник научится:

- [illegible]

- [illegible]
- [illegible]

Коммуникативные универсальные учебные действия

Выпускник научится:

- [illegible]

Способы физкультурной деятельности

Выпускник научится:

- [illegible]
- [illegible]

dzj fnjsGT tej Ştej Ouqcq), fnjsB dz HOs tftaOəcqdzOəLOqcdzsHj? fnjsəcqw fnqcGtatsŞOdzcq;

- qLdzj tcwls tftsŞOLOsj dzcq Ww qLcqujfnŞtsGts taOLəcqlscqw (tatsfnjs cq dzOfnjO lsj dzO) cq Ww qLcqujfnŞts? tftsHGtslstsədzj dzdzsfnjscq (fnqcqdzO, Br fnjstatslsO, ər dzsfnqdzcqətsfnjs, taOədzsəj fnqcqj, GcqBŞtsfnjs) fnj tftsdzjs ʃ ʁ lsj fnjstsər T lztftaOq dzj dzcq?; əj fnjscq fnqcqfnjsj dzOlscqujfnŞcqj dzOBdz Hj dzcqw LOHcqdzOdzcqŞts? tftsŞOLOsj dzj?.

Физическое совершенствование

Выпускник научится:

- ər tftsdzdzwls lztftaOq dzj dzcqw tftsŞtstatejŞucqcq cq tftatsWwcqdzOŞlscqŞj dzOadzh j dzcqw Ltej dzcqw cq tsfnjOdzŞcq, lztftaOq dzj dzcqw dzO taOLəcqlscqj Ww qLcqujfnŞcqT ŞOujfnjsə (fnqcqdz, Br fnjstatslsr, ər dzsfnqdzcqətsfnjscq, GcqBŞtsfnjscq, taOədzsəj fnqcqw); tsujdzcqəOls əj dzcqucqdzdzdzOGtadzLŞcq tftsucqfnjstslsj tflzdz fnjO(fnqtftsdzjsʃ ʁ fnqcqj ucqOdz dzs? lsOBdzcqur);
- ər tftsdzdzwls tstaGOdzcqLlzʁ ʃ cqj fnjstatsj ər j Ştsdzjdzar cq tftacqy dzr;
- ər tftsdzdzwls OŞtatsBOscqujfnŞcqj lztftaOq dzj dzcqw (Şlzər taŞcq, fnjsts?Şcq, tfj tej ŞOlsr);

ər tftsdzdzwls GcqdzjdzOfnjscqujfnŞcqj lztftaOq dzj dzcqw dzO fnqtftstalscqədz T fnqdzOacwHOT (tfj tej ŞdzOHcqdzO GcqdzjdzOfnjscqujfnŞtsj Btej ə dzs);

- ər tftsdzdzwls dzj GŞtsOsdzj lscqujfnŞcqj lztftaOq dzj dzcqw (Bj Gr, tftar kŞcq, dzj lsOdzcqw cq BtatsfnŞcq dzwuj? taOLdzsGtsəj fnqOcq tsBj y dzO).

Содержание учебного предмета

Htsj tekOdzcqj tftatsGtaOdzjdzr tslstaOq j dzs ə tfwlscq taOLHj dzOT: çı dzOdzcqw ts Ww qLcqujfnŞts? Şlzdz lslztej è, çI qdzjdzOfnjscqŞOè, çJ j GŞOy Osdzj lscqŞOè, çJr kdzOy cq Ştsdz Ştsbj kdzOy tftsHGtslstsəŞOè, çR Gtar è. ş Oq Hr ? qL tfj tej ucqfnqdzj dzdz T taOLHj dzs ə Şdz ucqj ls dzj Ştslststar j lsj tstej lscqujfnŞcqj fnpj Hj dzcqw cq dzOsj tacqOdz Hdzw tftaŞlscqujfnŞts? tftsHGtslstsəŞcq tsBlzucqOr ʃ cqTfnw.

I tatsGtaOdzjdzs? tftej Hlzfnqdzjslstej dz fnqdzj Hlzʁ ʃ cqj *виды работы:*

- Bj fnj Hr ts fnjsHj tekOdzcqcq cq LdzOujdzcqcq Ww qLcqujfnŞcqT lztftaOq dzj dzcq? Hdzw tftsər h j dzcqw ŞOujfnjsəOLHtstatsəI w cq Ştstatej Şucqcq dzOadzh j dzdzT Ww lzdzŞucq?;
- ər tftsdzdzj dzcqj Ww qLcqujfnŞcqT lztftaOq dzj dzcq? dzOtsfnqdzsəj tftsŞOLOlzucqlsj dzw;
- ər tftsdzdzj dzcqj Ww qLcqujfnŞcqT lztftaOq dzj dzcq? Bj L Ltacqlsj dz dzsGts fnjstftatsətsk Hj dzcqw, tftsH fnqdzsəj fnqdzʁ cqdzfnjstadzŞucqʁ lzucqlsj dzw;
- fnqOdzjsfnjstsw lsj dz dzsj ər tftsdzdzj dzcqj lztftaOq dzj dzcq?;
- LOdzwlscqw ə lstej dzcqtadzʁ ʃ j dzjtej kcqdzj;
- taOLəcqlscqj Həcq GOsj dz dzT ŞOujfnjsə dzO tftatsGtaOdzjdzjdzsdzj dzOsj tacqOdzj GcqdzjdzofnjscqŞcq, dzj GŞts? Osdzj lscqŞcq, Wwstadzjcqtatsə Odzcqj Həcq GOsj dz dzT lzdzj dzcq? cq dzOar Ştsə ə tftatsujfnjj tftsHəcqkdzT cqGta.

Знания о физической культуре

Ycqfnjstslso tsHj kHr cq tsBlzəcq. I taOəcqdzO lzlstej dzdzj? Gcqcqj dz cq cqT Ldzujdzcqj Hdzw ujdzsəj Şo I taOəcqdzO tftsəj Hj dzcqw dzO lztatsŞOT Ww qLcqujfnŞts? Şlzdz lslztar (lsj Tdzcq Şo Bj Ltstf Gnqdzsfnjscq). Ycqfnjstslso LOdzO fnqdzawHtsə. I dzOujdzcqj Ww qLcqujfnŞcqT lztftaOq dzj dzcq? Hdzw

[illegible]

Гимнастика

Теоретические сведения. [illegible]

Практический материал.

[illegible]

Легкая атлетика

Теоретические сведения. [illegible]

Практический материал:

Ходьба. [illegible]

[illegible]

Бег. [illegible] 15 [illegible] 20 [illegible]

Прыжки. [illegible]

Метание. [illegible] (1 [illegible]) [illegible]

dzO:вcfэcdzsGts dзwuO(эj fпHts 1 ЭGs) teOLdzfucdz dзcf fпftsfпtsвOdзcf hэlzdзw tedzЭOdзcf.

Лыжная подготовка

Теоретические сведения. Э dzjdзj dzsOteдz j tftsdzwlscfw ts ПtsHI вj cftjtejhэcfkjjdzscf dzO dz kOП. ЗHjkHOcf tsвlzэI dz kdzscЭO 1 tsHGtslstsэЭO Э LOdzwlscfwdз dzOdz kOП. 1 teOэcfdzO tftsэjHjdzscfw dzO lztetsЭOП dz kdzs? tftsHGtslstsэЭcf. ЗHjkHOcf tsвlzэI dz kdzscЭO 1 teOэcfdzO tftsэjHjdzscfw dzO lztetsЭOП dz kdzs? tftsHGtslstsэЭcf. 1 teOэcfdz dzsj lsjПdzscfujfЭtsj эr tftsdzdjdzscfj tftstfjtejdjdzsGts hэlzПh OkdzsGts ПtsHO. I cfHr tftsHj jdзsэ cf fпflzfЭtsэ. 1 tejHlztftejkHjdzscfj lsteOэdзcftsвdзstetskjdzscf?.

Практический материал. Ir tftsdzdjdzscfj fпftsetsjэr П ЭtsdзOdzH.

1 jtejhэcfkjdzscfj dzOdz kOП. uftlzfЭcf, tftsэtstetslsr, lststedзskjdzscfj.

dzOЭtsdzЭOП; tfjtejdzsfпlswkjfпftscf fпtsHdzs? dzsGcf dzO Htedz Glzx. v tfteOkdjdzscfw dzO dz Hlz: fЭtsdzkjdzscfj, lststedзskjdzscfj, tftsэtstetslsr.

Игры

Теоретические сведения. Э dzjdзj dzsOteдz j fпjHjdzscfw ts tfteOэcfdzOП cfGtec cf tftsэjHjdzscf эts эtejdзw cfGtec 1 teOэcfdzO cfGtec Э dzjdзj dzsOteдz j cfGtetsэr j lsjПdzscfЭts- lsOЭlscfujfЭcfj эLOucfdзsHj?fпftsэcfw (эr вtstec dзj fпftsO эLOucfdзsHj?fпftsэcfj fп tfOtelsdzjtetsdз ЭtsdзOdzHts? cf fпftsfjtedzscfЭtsdз). Э dzjdзj dzsOteдz j fпjHjdzscfw tftsts tsэdzOHjdzscfx cfGtetsэr dзcf lzdзjdzscfwdзcf (dzsэdzw dзwuO tfjtejHOuO вtetsfЭcf, lzHOtcr tftsdзwulz.

Практический материал. Ş tstetejЭucftsdzscfj cfGtecr. R Gtecr fп Ldjdзj dzsOdзcf tsвfjteOLэcfэOr fcfП lztfteOkdjdzscf?: cfGtecr fпвjGtsdз tftecr kЭOdзcf; dzOLOdzscfjdз dзjlsOdzscfjdз cf dzsэdj? dзwuO (э lstsdз ucffпdj tfcftsdjtevtsdz э IV-dз ЭdzOffпj); tftsfпftetsjdzscfwdзcf cf tfjtejfпftetsjdzscfwdзcf; вtetsfпOdzscfjdз dzsэdj?, dзjlsOdzscfjdз

I lsjujdzscfj lzujвdzsGts Gtsн dzO tsfпptsjdzscfj tsHdzsGts Эtsdзftdj?fпO tsвfh jteOLэcfэOr fh cfП lztfteOkdjdzscf? (HOdjj - Ş t v) tslsэtsHcflsfпw lstecf lztetsЭO tftecf Ilstsdз dj?tsвПtsHcfdзs cffпftsdzLtsэOlsI fпOdзr ? teOLdzstsвteOLdz ? cfdzsjdzsOtcI cf tsвtstedzHtsэOdzscfj.

Ş tstetejЭucftsdzdz j cfGtecr cfdзjx lsfпdj?HlzxfhlzxdzOftteOэdjdzdzsfпlsI:

- teOLэcflscfj fпftsfпtsвdzsfпlscf tstecfj dzscftetsэOdzscfw э tftetsfпftsteOdzfпlsэj;
- teOLэcflscfj lsOЭlscfdz dzs-Эcfdj?fпlsjlscfujfЭts? fпftsfпtsвdzsfпlscf tedzЭ;
- wtstedзcftetsэOdzscfj fпftsfпtsвdzsfпlscf эj fпlscf fпtsэdзj fпlsdz j hj?fпlsэcfw fпtfOtelsdj?tetsdз
- teOLэcflscfj lstsucdzsfпlscf hэcfkjdzscf?, OЭlscfэcfLOucfw tffпgПcfujfЭcfП tftetsujfпftsэ: эtsfпftecfwlscfw, эdzscfdзOdzscfw, tfOdзwlscf;
- teOLэcflscfj dзjdЭts? dзslststecfЭcf tedzЭ;
- OЭlscfэcfLOucfw tejujэts? hjwlsjdz dzsfпlscf.

I fпgdzsэdzsj fпtsHjtekOdzscfj teOLHjdzsэ tftsfпftetsjdzs fп lzujlstsdз LOЭtsdzsdзjtedzsfпlsj?

wtstedзcftetsэOdzscfw hэcfGOlsjdz dz П lzdзjdzscf? cf dzO:r ЭtsЭ: teOLlzucfэOdzscfj, tftsэlststejdzscfj cf LOЭtejtfdjdzscfw lsjПdzscfЭcf teOLlzucfэOj dзsGts hэcfkjdzscfw.

1 tecf tftsHвtstej lsjfпftstsэ dj?tsвПtsHcfdзs cffПtsHclsI cfL LOHOucf ЭtsdзftdjЭfпgdzs? tsujdЭcf teOLэcflscfw hэcfGOlsjdz dz П fпftsfпtsвdzsfпlsj? tejвjdЭO fпgfdzsэr П, fЭtstetsfпlsdz П,

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Тематическое планирование1

класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	к/ р	п / р	
Раздел «Лёгкая атлетика» (10 ч)					
1	ʏ lsts lsʘʢtsj ʷʷ cʃʟcʃʿuj fnʒʘʸ ʢlzdʐ lslztɑʘ ʊ j ʖdɑʃʢʘ ʙj ʟtsʃʘfnʤtsfnʃsʃ dɑʘlztɑsʢj ʷʷ cʃʟcʃʿuj fnʒts? ʢlzdʐ lslztɑʳ .	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/start/326602/
2	ʁ fnʒtsʜdʐ j ʃtsdɑsʏj dɑʃʷ ə ʷʷ cʃʟcʃʿuj fnʒcʃʖ lzʃtɑʘʏ dʒj dɑʃʷʖ. ʂ tsdʒʃdʒʢfnʒ lzlstɑj dɑdʒ? ʟʘɑʷʜʢcʃ cʃ ʷʷ cʃʟʢlzdʐ lsdʒʃdʐlstsʢ ə tɑj ʏ cʃdʒj ʜdʐʰ ʢtsdʐ dɑʃʢʘ (fnʤfnʃsʷʟʘdɑʃʷ).	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/start/326602/
3	ʏ j dʒtslsdɑʃʿuʘʃ lsfnʃʷ ʖtsʜᴵ ʙʘtslsʙj ɡʘ ɹ j ɡʿcʃ ʖtsʜᴵ ʙʘ ʢtstɑslsʢcʃdʒ fnɑj ʜdɑʃdʒ ʜdɑʃdɑdʐ dʒʰ ʘʤtsdʒ(ᴵ fnʤʘʷj lsʳ).	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/start/168896/
4	ʍtsʜᴵ ʙʘcʃ ʙj ɡʿ fnʃtɑj tsʜtsdʒj dɑʃj dʒtʃtɑj tʃʷlsfnʃsəcʃ?, fnʃ cʃʟcʃʒj dʒj dɑʃj dʒdʒʘtʃtɑʘədʒj dɑʃʷ cʃ fnʒtstɑsfnʃsʃ.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/start/168896/
5	ʊ tʃtɑʘʏ dʒj dɑʃʷ ə tʃj tɑj ʜəcʃʏj dɑʃʃ fnʃcʃʟcʃʒj dʒj dɑʃj dʒ fnʒtstɑsfnʃsʃ (tʃtsʜəcʃʏ dʒʘʸ cʃɡʿtɑʘ).	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/start/169062/
6	ʃ ʙlzʿuj dɑʃj tɑʘədɑsdʒj tɑdɑsdʒlz ʙj ɡlz ə ʢtsdɑsdɑdʒj tʃts tsʜdɑsdʒlz fnʃdʒj əʳ fnʤʢtsʢ? fnʒtstɑsfnʃsᴵʳ (fnʤtɑj ədɑsəʘdɑʃʷ).	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/start/169062/
7	ʃ ʙlzʿuj dɑʃj tɑʘədɑsdʒj tɑdɑsdʒlz ʙj ɡlz ə ʢtsdɑsdɑdʒj tʃts tsʜdɑsdʒlz fnʃtɑʘʏdɑs? fnʒtstɑsfnʃsᴵʳ tʃj tɑj ʜəcʃʏj dɑʃʷ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/start/169062/
8	ʊ fnʒtstɑj dɑʃʷ dɑʘ30 dʒ ɹ tsʜəcʃʏ dʐ j cʃɡʿtɑʳ ʍcʃlstɑʳ ? fnʤʙtsdʐ è, ʍɹ tsʟʜlzʖ, ətsʜʘ ʟj dʒdʐʷ, əj lsj tɑ. (ᴵ fnʤʘʷj lsʘ)	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/start/169062/
9	ɹ tɑʘəcʃdɑʘəʳ tʃtsdɑdʒj dɑʃʷ tʃtɑʳ ʏ ʢʘə ʜdɑʃdʐ fnʃdʒj fnʤʘ ʊj ʖdɑʃʢʘʙj ʟtsʃʘfnʤtsfnʃsʃ əts ətɑj dʒʷ ʟʘdʐʷlscʃ? tʃtɑʳ ʏ ʢʘdʒʃ. ʊj fnʤ: ʙj ɡʿ 30 dʒj lstɑsə. (fnʤtɑj ədɑsəʘdɑʃj)	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399/
10	ʃ ʘʙtslsʘdɑʘʜ tsʰ cʃʙʢʘdʒʃ, ʜtsʃlzʰ j dɑdʐ dʒʃ tʃtɑʃ əʳ tʃtsdɑdʒj dɑʃʃ lsj fnʤʘï ʙj ɡʿ 30 dʒj lstɑsə. ʃ ʘlzʿuʃəʘdɑʃj tsʜdɑsətɑj dʒj dɑdɑsɡʿts tslslsʘdʐʢcʃəʘdɑʃʷ ʜəlzdʒʷ dɑsɡʘdʒʃ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399/

Раздел «Подвижные и спортивные игры» (2 ч)					
11	ʉ ɥʇʃlsʘdƛʃ нdƶʸ ʇʃtsнəʃɤ dƶ ⊐ ʃɕtɕ. ʉ ʘdʒsfɧstsʷlsʝ dƶ dƛʘʸ tstɕʘdƛʃLʘɥʇʃʷ ʃ ʇʃtɕtsəʝ нʝ dƛʃʝ ʇʃtsнəʃɤ dƶ ⊐ ʃɕtɕ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4189/start/189310/
12	ɿ tsнəʃɤ dƶ ʝ ʃɕtɕʳ çʌʃlstɕʳ ʔ fɧsвtsdƶ è, çɿ tsLнlƶ⊐, ətsнʘ, Lʝ dʒdʸ, əʝ lsʝ tɕè (ʇʃtsнəʃɤ dƶ ʝ ʃɕtɕʳ).	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5098/start/69334/
Раздел «Прикладно-ориентированная физическая культура» (4 ч)					
13	ʃ fɧƛtsədƶ ʝ ʇʃtɕʘəʃdƛʘ, ʊɿ dƛʘlztɕtsʔʘ⊐, tsfɧsвʝ dƛƛtsfɧsʃ ʇʃtɕtsəʝ нʝ dƛʃʷ ʃfɧʃʳ lsʘdƛʃʔ (lsʝ fɧstsə) ɿ ʌ ʉ ʂ ɿ ʊʃ . ʃ fɧtsʝ dƛʃʝ ʇʃtɕʘəʃdƛzʃ lsʝ ⊐dƛʃʔʃ əʳ ʇʃtsdƛdƛʝ dƛʃʷ dƛstɕdʒʘlsʃəʘʔtsdƛʃdƛʝʔfɧʘɿ ʊʃ . ɿ ʝ ɕ dƛʘ10dʒʃ 30dʒ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/start/169062/
14	ɿ ʊʃ ï ɥlstsˡ lsts lsʘʔtsʝ ? ʁ fɧstsɕtɕʷ ɿ ʊʃ . ʉ ʇʃtsɕlsʃədƶ ʝ dƛstɕdʒʘlsʃəʳ . ʊʝ fɧs ï вʝ ɕ dƛʘ10dʒ⊐ 3. (fɧstɕʝ ədƛsəʘdƛʃʝ)	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/start/326623/
15	ʈ ʘʉtslsʘdƛʘʉ tsʰ ʃʃвʔʘdʒʃ, нtsʇʃlzʰ ʝ dƛdƶ dʒʃ ʇʃtɕʃ əʳ ʇʃtsdƛdƛʝ dƛʃʃ lsʝ fɧsʘï ɥʝ dƛƛtsɥdƶ ʔ вʝ ɕ. ʈ ʘlzɥʃəʘdƛʃʝ ʇʃtsнəʃɤ dƛtsʔ ʃʃɕtɕʳ çʃ ⊐tslsdƛʃʔʃ ʃ ʃlzlsʔʃè. (ʇʃtsнəʃɤ dƶ ʝ ʃɕtɕʳ)	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/start/326623/
16	ʈ ʘlzɥʃəʘdƛʃʝ ʃɕtɕtsəʳ ⊐ нʝ ʔfɧsəʃʔ ʃ ʇʃtɕʘəʃdƶ ʇʃtsнəʃɤ dƶ ⊐ ʃɕtɕ. ʁ ɕtɕʳ "ʃ ʃfɧʘʃ ʔlztɕʳ ", "ɿ ʘʔɥʳ ə tsɕtstɕtsнʝ " (fɧsfɧsʷLʘdƛʃʷ)	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4189/start/189310/
Раздел «Гимнастика с основами акробатики» (14 ч)					
17	ɿ tɕʘəʃdƛʘʇʃtsəʝ нʝ dƛʃʷ dƛʘlztɕtsʔʘ⊐ ʷʷ ʃLʃɥʝ fɧʔtsʔ ʔlzdƶ lslztɕʳ . ʊʝ ⊐dƛʃʔʘвʝ Ltsʇʃɕfɧƛtsfɧsʃ dƛʘlztɕtsʔʝ ɕʃdʒdƛʘfɧsʃʔʃ ʃ ʃ ʝ ɤ ʃdʒнdƶʸ ʃ ʇʃtɕʘəʃdƛʘʝ ɕtsfɧsfɧsʘəʝ dƛʃʷ ʃ fɧsвdƶ нʝ dƛʃʷ.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/
18	ɿ tsdƶʷlsʃʝ ɕʃdʒdƛʘfɧsʃʔʃ ʃ fɧʇʃtsɕlsʃədƛtsʔ ɕʃdʒdƛʘfɧsʃʔʃ. ʊ ɥʃdʒfɧʸ ɕʃdʒdƛʘfɧsʃɥʝ fɧʔʃdʒlzʇʃtɕʘɿ dƛʝ dƛʃʷdʒ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/
19	ʉ lsʃdƛʃLtsəʘdƛdƶ ʝ fɧʇʃtsfɧsвʳ ʇʃʝ tɕʝ нəʃɤ ʝ dƛʃʷ ⊐tsнʳ вtsʔ ʃ вʝ ɕtsdʒ ʃ ʃɥdƛʸ ɕʃɕʃʝ dƛʘʃ ɕʃɕʃʝ dƛʃɥʝ fɧʔʃʝ ʇʃtɕtsɥʝ нlztɕʳ .	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/326357/
20	ʊ ʔtɕtsвʘlsʃɥʝ fɧʔʃʝ lzʇʃtɕʘɿ dʝ dƛʃʷ, tsfɧƛtsədƶ ʝ lsʝ ⊐dƛʃʔʃ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4192/start/61590/
21	ʉ lstɕtsʝ əʳ ʝ lzʇʃtɕʘɿ dʝ dƛʃʷ ʃ tstɕʘdƛʃLzᵍ ʰ ʃʝ ʔtsdʒʘdƛʳ dƛʘlztɕtsʔʘ⊐ ʷʷ ʃLʃɥʝ fɧʔtsʔ ʔlzdƶ lslztɕʳ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/

22	ʉ ʧʃtsfɧsʙʳ ʧʃtsfɧstɑsʝ dʑʃʷ ɾʃʧtsətstɑslsʳ fɧstsʷ dʑʊdʒʝ fɧsʝ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/
23	ʉ lsɾʃdʑʃʟtsəʊdʑdʑ ʝ ʧʃʝtɕʝ нəɾʃɤʝ dʑʃʷ (ɡɑʃdʒdʑʊfɧsɾʃɥʝ fɧɾʃʔ ʰ ʊɡ, вʝɡ)	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/
24	ɻɾʃdʒdʑʊfɧsɾʃɥʝ fɧɾʃʝ ʑʧʃtɑʊɤʝ dʝ dʑʃʷ fɧdʒʷɥtsdʒ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5745/start/223822/
25	ɻɾʃdʒdʑʊfɧsɾʃɥʝ fɧɾʃʝ ʑʧʃtɑʊɤʝ dʝ dʑʃʷ fɧs fɧɾʃʔʊdʑʔts. ʃ fɧʊdʑʊɥʝ dʑsəʝʔʊ ʊ ʧʃtɑʊɤʝ dʝ dʑʃʷ нdʑʷ tsfɧʊdʑʔɾʃ.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/
26	ɻɾʃdʒdʑʊfɧsɾʃɥʝ fɧɾʃʝ ʑʧʃtɑʊɤʝ dʝ dʑʃʷ fɧs fɧɾʃʔʊdʑʔts	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4191/start/326440/
27	ɿ tsнʲ ʝ dʒlslzdʑsəɾʃʰ ʊɾʃʟ ʧʃtsdʑsɤʝ dʑʃʷ dʝ ɤʝ ʊdʑʊfɧʃɾʃdʝ ɾʃ ɤʝ ɾʃətslsʝ. ʊʝ fɧs: dʑʔʔdʑsdʑəʧʃʝ tɕʝ н ɾʃʟ ʧʃtsdʑsɤʝ dʑʃʷ fɧstsʷ dʑʊɡɾʃdʒdʑʊfɧsɾʃɥʝ fɧɾʃtsʔ fɧʔʊdʒʝ.	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3510/start/189584/
28	ɿ tsнʲ ʝ dʒdʑsɡʳ ɾʃʟ ʧʃtsdʑsɤʝ dʑʃʷ dʝ ɤʝ ʊdʑʊɤʝ ɾʃətslsʝ. ʈ ʊʙtslsʊdʑʊн tsʰ ɾʃʙʔʊdʒɾʃ ʧʃtɑʃ əʳ ʧʃtsdʑdʝ dʑʃʷ lsʝ fɧsʊ dʑʔʔdʑsdʑəʧʃʝ tɕʝ н ɾʃʟ ʧʃtsdʑsɤʝ dʑʃʷ fɧstsʷ dʑʊ ɡɾʃdʒdʑʊfɧsɾʃɥʝ fɧɾʃtsʔ fɧʊdʒʝ.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3510/start/189584/
29	ʉ ɡɾʃʙʊdʑʃʝ tɑdʑʔ ə ʧʃtsdʑsɤʝ dʑʃʷ ɾʃʧtsɑ dʝ ɤʝ ʊ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3655/start/326460/
30	ɿ tɕʳ ɤʝ ʔʃ ə ɾʃʧtsɑʝ dʑʊtdʑʔʊ, lstsdʑʔtsdʒнəɾdʒʷ dʑsɡʊdʒʃ (ʃɡɑtɑʊʧʃts fɧsʊdʑʃʃʷdʒ)	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3655/start/326460/
Раздел «Прикладно-ориентированная физическая культура» (3 ч)					
31	ʃ fɧʊtsʝ dʑʃʝ ʧʃtɑʊʃdzʃ lsʝ ʔdʑʃʔʃ əʳ ʧʃtsdʑdʝ dʑʃʷ dʑstɑdʒʊsʃəʊʔtsdʒʃ dʝ ʔfɧʊɻ ʊʃ . ɿ tsнəʃɤʝ dʑ ʝ ʃɡɑtɕʳ .	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/
32	ʈ ʊlzɻʃəʊdʑʃʝ ʧʃtsнəʃɤʝ dʑsʔ ʃɡɑtɕʳ çʅ ʝ ʧʃtsʧʊнʃ ə вtsdʑslstsè.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/
33	ʈ ʊlzɻʃəʊdʑʃʝ ʧʃtsнəʃɤʝ dʑsʔ ʃɡɑtɕʳ çʃ ʔtslsdʑʃʔʃ ʃ ɾʃʃ lzlsʔʃè.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/start/168896/
Раздел «Лыжная подготовка» (10 ч)					
34	ɿ tɑʊəʃdʑʊʧʃtsəʝ нʝ dʑʃʷ ɾʃ lsʝ ʔdʑʃʔʊвʝ ʟtsʧʊfɧdʑsfɧsɾʃ dʑʊ lzɑtsʔʝ dʒ ɤʝ dʑsʔ ʧʃtsнɡʔslstsəʔʃ.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5740/start/223641/
35	ʉ lstɑtsʝ əʳ ʝ lzʃtɑʊɤʝ dʝ dʑʃʷ fɧdʒ ɤʝ ʊdʒʃ ə tɑdʑʔʊ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801/
36	ʁ dʒʃlsʊɻʃtsdʑdʑ ʝ lzʃtɑʊɤʝ dʝ dʑʃʷ lsʝ ʔdʑʃʔʃ ʧʃʝ tɕʝ нəɾʃɤʝ dʑʃʷ dʑʊdʒ ɤʝ ʊ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801/
37	ʊʝ ʔdʑʃʔʊfɧslzʧʃʊʳ ʰ ʝ ɡɑts ʰ ʊɡʊəts ətɕʝ dʒʷ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801/

	tʃj tɕj нəɕɤj dʑʷ				
38	ʁ dʒɕlsɵɥɕtsɑʑ j ʐtʃ tɕɵɤ dʑʷ dʑʷ lsj ɲ dʑʷɕɣɕ tʃj tɕj нəɕɤj dʑʷ dʑɵdʑ ɤ ɵɲ fɧtsdʑ Lʷʰ ɕdʒʰ ɵɑtsdʒ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/start/189419/
39	ʊj ɲ dʑʷɣɵtʃj tɕj нəɕɤj dʑʷ fɧtsdʑ Lʷʰ ɕdʒʰ ɵɑtsdʒə tʃtsdʑɑtsʔ ɣtststɕнɕdʑɵɥɕɕ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/start/189419/
40	ʁ ɑtɕtsəʳ j ʐtʃ tɕɵɤ dʑʷ dʑʷ dʑɵdʑ ɤ ɵɲ, ɕɑtɕɵçн ɵɑʑɕ dʑɵ dʑ ɤ ɵɲè (fɧtɕj əɑtsəɵɑʑʷ)	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/start/189419/
41	ɤ tsнəɕɤ dʑ j ɕɑtɕʳ çʃ ʲ нɕdʑɣɕ, əj lsj tɕ, dʒstɕtsLè, çʊɕtɕ dʑɵfɧdʑj ɑʐè. ɤ tsнʲ ʸ dʒfɧʐtʃɵʲ ʰ ɕdʒʰ ɵɑtsdʒɕ fɧʃtsfɧsвtsdʒçdʑfɧjdʑɵè	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4180/start/189461/
42	ɤ tsнəɕɤ dʑ j ɕɑtɕʳ dʑɵdʑ ɤ ɵɲ. Jʳ tʃtsdʑdʑ dʑʷj ʔtsdʑtɕtsdʑ dʑsɑts нəɕɑɵsj dʑ dʑsɑts ʐtʃ tɕɵɤ dʑʷ dʑʷ tʃtɕtsɲtsɤ нj dʑʷj нɕfɧsɵdʑɤɕɕ нts 1000 dʒj lstɕtsə.	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5099/start/223780/
43	t ɵвtslsɵdʑɵн tsʰ ɕвʔɵdʒɕ, нtstʃʐʰ j dʑdʑ dʒɕ tʃ tɕɕ əʳ tʃtsdʑdʑ dʑʷɕ ʔtsdʑtɕtsdʑ dʑsɑts нəɕɑɵsj dʑ dʑsɑts ʐtʃ tɕɵɤ dʑʷ dʑʷ tʃtɕtsɲtsɤ нj dʑʷj нɕfɧsɵdʑɤɕɕ нts 1000 dʒj lstɕtsə. ɤ j tɕj нəɕɤj dʑʷj dʑɵdʑ ɤ ɵɲ нts 1 ʔdʒ ʁ ɑtɕɵ çʃ tsɑtsdʑʷ əj нʐʰ j ɑtsè	1	1	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5099/start/223780/
Раздел «Прикладно-ориентированная физическая культура» (1 ч)					
44	ʃ fɧtsj dʑʷj tʃ tɕɵəɕdzɕ lsj ɲ dʑʷʔɕ əʳ tʃtsdʑdʑ dʑʷ dʑstɕdʒɵsɕəɵʔtsdʒʃ dʑʔfɧɵʊ ʊʃ . ʌtsнʲ вɵdʑɵdʑ ɤ ɵɲ. ɤ tsнəɕɤ dʑ j ɕɑtɕʳ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4190/start/69168/
Раздел «Подвижные и спортивные игры» (8 ч)					
45	t ɵLʐʊɕəɵdʑʷj ɕɑtɕtsəʳ ɲ нj ʔfɧəɕʔ ɕ tʃ tɕɵəɕdz tʃtsнəɕɤ dʑ ɲ ɕɑtɕ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/326644/
46	ʃ вʐʊj dʑʷj fɧʃtsfɧsвɵdʒtstɕɑɵdʑʷLɵʊɕɕ ɕɑtɕtsəʳ ɲ tʃ dʑsʰ ɵнtsʔ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/start/326665/
47	t ɵLʐʊɕəɵdʑʷj tʃtsнəɕɤ dʑsʔ ɕɑtɕʳ çʅ j tʃtstʃɵнɕ ə вtsdʑststsè	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4236/start/326520/
48	t ɵLʐʊɕəɵdʑʷj tʃtsнəɕɤ dʑsʔ ɕɑtɕʳ çʅ j tsfɧʐtʃɕfɧj è	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5729/start/326500/
49	t ɵLʐʊɕəɵdʑʷj tʃtsнəɕɤ dʑsʔ ɕɑtɕʳ çʂ lsts вtsdʑʰ j fɧsвj tɕj lsʷвdʑsʔè	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5729/start/326500/

50	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5750/start/189846/
51	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4153/start/189867/
52	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4153/start/189867/
Раздел «Прикладно-ориентированная физическая культура» (5 ч)					
53	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5743/start/43254/
54	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5098/start/69334/
55	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5098/start/69334/
56	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4187/start/169123/
57	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399/
Раздел «Лёгкая атлетика» (2 ч)					
58	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399/
59	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399/
Раздел «Подвижные и спортивные игры» (2 ч)					
60	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4114/start/189685/
61	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4235/start/189725/
Раздел «Прикладно-ориентированная физическая культура» (5 ч)					

62	ɿ tɑɔsʙdʑsj̏ lsj̏ fɧsɔʃtɑɔsɔ·ʥʁʃj̏ fɲfɧsʙdʐ ʜj̏ dʁʃj̏ dʒʃtɑ·ɔʃdzɔʃ lsj̏ ⸗dʁʃʕʃ ɔʳ ʃtsdzʤ dʁʃʷ ʃfɧʃʳ lsʊdʁʃʔ (lsj̏ fɧstsɔ) 1-2 fɧslzʃj̏ dʁʃ ɻ ʊʃ	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/
63	ɿ tɑɔsʙdʑsj̏ lsj̏ fɧsɔʃtɑɔsɔ·ʥʁʃj̏ fɲfɧsʙdʐ ʜj̏ dʁʃj̏ dʒʃtɑ·ɔʃdzɔʃ lsj̏ ⸗dʁʃʕʃ ɔʳ ʃtsdzʤ dʁʃʷ ʃfɧʃʳ lsʊdʁʃʔ (lsj̏ fɧstsɔ) 1-2 fɧslzʃj̏ dʁʃ ɻ ʊʃ	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/
64	ɿ tsʜɔʃɤɿ dʑ j̏ ʃɢtɕʳ ɕɿ tɕʳ ɢʒdʑ ʃʙj̏ ɢʒdʑ è, ɕɪ tsʔ dʑsfɧj̏ʔ è, ɕʍʃlstɕʳ ʔ fɧsʙtsdʑ è.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/start/326665/
65	˩ j̏ ʜj̏ dʁʃj̏ dʒʷɥʊ dʑsɔdʑʷ ʃ ʃfʃj̏ tɕj̏ ʜʊɥʊdʒʷɥʊ ʀ ɢtɕʊ ɕɿ tsʃʊʜʃ ɔ tsʙtɕdzɥè	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5749/start/189745/
66	ɿ tsʜɔʃɤɿ dʑ j̏ ʃɢtɕʳ ɕɿʳ ʙʊʔʃ ʃ tɕʳ ʙʔʃè, ɕʃ ⸗tslsʊdʁʊʔlztɑɔstʃʊlsstʔè (fɧsfɧsʷʟʊdʁʃʷ).	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/start/326665/
ʃ ɪ ʑ ɿ ʃ ʂ ʃ ʃ ʀ ʏ ɿ ʜ ʊ ˩ ʃ ʏ ɸ ʜ ʃ ˩ ɿ ʃ ɿ ɿ ʃ ɻ ɿ ɸ ʃ ʃ ɿ	66	3	63		

Тематическое планирование
2 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	к / р	п / р	
Раздел «Лёгкая атлетика» (10 ч)					
1	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/start/190521/
2	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4316/start/190759/
3	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4033/start/191577/
4	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4033/start/191577/
5	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4033/start/191577/
6	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/
7	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4033/start/191577/
8	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/
9	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/
10	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/
Раздел «Подвижные и спортивные игры» (2 ч)					
11	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/start/223903/
12	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4315/start/190548/

Раздел «Прикладно-ориентированная физическая культура» (4 ч)					
13	ɿ tɑ⊙ɔ ɔ ɑ ɑ⊙lsj ⊐ɑ ɑ ʕ ɔ вj ʟtsʃ⊙fɳ ɑ ɑ sfɳs ɔ ɑ ɑ⊙lɑtɑ ʕ⊙ʕ. υ ʕ tɑj tʃ ɑj ɑ ɑ j ʟнtstɑtsə ʷ ɳj tɑj ʟ ʟ ʌ ʉ ʕ ɿ ʊ ʃ . ʊ j fɳs: вj ɢ ɑ ɑ⊙30 ɑ ʒ	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/
14	ʃ fɳ tsj ɑ ɑ j tʃ tɑ⊙ɔ ɔ ɑ ɔ ɑ lsj ⊐ɑ ɑ ʕ ɔ ʳ tʃ tsɑ ɑ j ɑ ɑ ʷ ɑ tsɑ ɑ ʒ⊙ɑ ɔ ⊙ʕ tsɑ ʒ ʃ ɑ j ʕ fɳ⊙ɿ ʊ ʃ . ʈ ⊙вtslsʕ⊙ɑ ɑ⊙н ts ʰ ɔ вʕ⊙ɑ ʒ ʃ, нtstʃ ʟ ʰ j ɑ ɑ ʒ ɑ ʒ ʃ tʃ tɑ ɔ ʳ tʃ tsɑ ɑ j ɑ ɑ ɔ lsj fɳs⊙ вj ɢ 30 ɑ j lsɑtsə. ʕ fɳs⊙ʷ j lsʳ .	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6131/start/190875/
15	ʈ ⊙ʟ ʟ ɿ ɔ ⊙ɑ ɑ j tʃ tsнə ɔ ɑ ɑ ɑ ɑ ʔ ɔ ɑ ɑ ʳ ʃ ⊐tslsɑ ʕ ɔ ɔ ʟ ls ʕ ɔ è.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4148/start/192643/
16	ʈ ⊙ʟ ʟ ɿ ɔ ⊙ɑ ɑ j ɔ ɑ ɑ tsə ʳ ⊐ нj ʔ fɳsə ɔ ʔ ɔ tʃ tɑ⊙ɔ ɔ ɑ tʃ tsнə ɔ ɑ ɑ ⊐ɔ ɑ ɑ ɑ ʳ ɑ ɑ ʳ "ʃ ɔ fɳ⊙ɔ ʕ ʟ ɑ ɑ ʳ ", "ɿ ⊙ʔ ɿ ʳ ə tsɑ tsɑtsнj "	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4148/start/192643/
Раздел «Гимнастика с основами акробатики» (12 ч)					
17	ɿ tɑ⊙ɔ ɔ ɑ ɑ⊙tʃ tsəj нj ɑ ɑ ʷ ɑ ɑ⊙ʟ ɑ tɑ ʕ⊙ʕ. ɑ ɑ ɔ ɑ ɑ⊙fɳs ɔ ʕ ɔ ɔ ʕ ɑ tsвʕ⊙sɔ ʕ ɔ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/
18	н lstɑtsj ə ʳ j ʟ tʃ tɑ⊙ɿ ɑ j ɑ ɑ ʷ ɔ ʕ tsɑ ʒ⊙ɑ ʳ . υ lstɑj ɑ ʟ ʷʷ ʟ⊙ʟ ʷ нʕ⊙ tsfɳs⊙ɔ ɑ j ɑ ɑ j ʕ tsɑ ʒ ʃ ɑ j ʕ fɳ⊙ʟ lstɑj ɑ ɑ j ʔ ʟ⊙ʟ ʷ нʕ ɔ ʃ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4320/start/191322/
19	н lstɑtsj ə ʳ j ʟ tʃ tɑ⊙ɿ ɑ j ɑ ɑ ʷ ɔ ʕ tsɑ ʒ⊙ɑ ʳ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4320/start/191322/
20	ɿ tɑ ʳ ɿ ʕ tsə ʳ j ʟ tʃ tɑ⊙ɿ ɑ j ɑ ɑ ʷ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4008/start/191551/
21	ɿ ɔ ɑ ʒ ɑ ⊙fɳs ɔ ɳj fɳ ʕ⊙ʷ tɑ⊙ʟ ɑ ʒ ɔ ɑ ʕ⊙	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4008/start/191551/
22	ʌtsнʳ вʕ⊙ɑ ɑ ɑ ɔ ɑ ɑ ʒ ɑ ⊙fɳs ɔ ɳj fɳ ʕ ʔ fɳ ʕ⊙ɑ j ʔ ʕ j	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6171/start/191462/
23	υ tʃ tɑ⊙ɿ ɑ j ɑ ɑ ʷ fɳ ɑ ɔ ɑ ɑ ʒ ɑ ⊙fɳs ɔ ɳj fɳ ʕ ʔ fɳ ʕ⊙ʕ⊙ɑ ʕ ʔ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4008/start/191551/
24	υ tʃ tɑ⊙ɿ ɑ j ɑ ɑ ʷ fɳ ɑ ɔ ɑ ɑ ʒ ɑ ⊙fɳs ɔ ɳj fɳ ʕ ʔ fɳ ʕ⊙ʕ⊙ɑ ʕ ʔ (ɔ ɑ tɑ⊙tʃ ts fɳs⊙ɑ ɑ ɿ ɔ ʷ ɑ ʒ).	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4008/start/191551/
25	υ tʃ tɑ⊙ɿ ɑ j ɑ ɑ ʷ fɳ ɑ ɔ ɑ ɑ ʒ ɑ ⊙fɳs ɔ ɳj fɳ ɔ ɑ ʒ ɑ ʒ ʷ ɳ tsɑ ʒ ɿ ⊙ʕ⊙ɑ ɑ ɔ ɑ ɑ j tstɑ ɑ ⊙ɑ ɑ ɔ ʟ ɑ ʒ⊙	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/
26	ʊ⊙ɑ ɑ j ə⊙ɑ ʒ ɑ ʒ j ɑ ɑ ɔ ɑ ɑ ʒ ɑ ⊙fɳs ɔ ɳj fɳ ɔ j нə ɔ ɑ j j ɑ ɑ ʷ. ɿ ɔ вʕ⊙tsfɳs ʳ ʕ⊙ʕ ʷ ʷ ɔ ʟ ɔ ɳj fɳ ʕ tsj ʕ⊙ɳj fɳs ə ts.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6168/start/191634/
27	ʃ ɔ fɳ ɑ ɑ⊙fɳs ɑ ɑ ʒ ʳ ⊐ tɑ ʒ ʕ⊙ʕ, tʃ tsнlsʷ ɑ ɔ ə⊙ɑ ɑ j ə ə ɔ fɳj (fɳ tɑj ə ɑ ɑ ə⊙ɑ ɑ ʷ).	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6160/start/223981/
28	ɿ tsɑ ɑ fɳ⊙tʃ tɑj tʃ ʷ lsfɳ ə ɔ ʔ ɔ ʟ 5 ɿ lsʕ⊙tʃ tsə. ʃ ɔ fɳ ɔ ʟ ʟ tʃ tsɑ ʳ . ʃ ⊙ʟ⊙ɑ ɑ j tʃ ts ɢ ɔ ɑ ɑ ⊙fɳs ɔ ɳj fɳ ʕ tsʔ fɳ j ɑ ʒ j . ʀ ɑ tɑ⊙ʕ ç ʕ fɳ tsɔ ɑ ʒ ʕ⊙tʃ ɔ ʃ lsʕ⊙ɑ ɑ ⊙ɑ ʒ è.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6160/start/223981/
Раздел «Прикладно-ориентированная физическая культура» (4 ч)					
29	ʃ fɳ tsj ɑ ɑ j tʃ tɑ⊙ɔ ɔ ɑ ɔ ɑ lsj ⊐ɑ ɑ ʕ ɔ ʳ tʃ tsɑ ɑ j ɑ ɑ ʷ ɑ tsɑ ɑ ʒ⊙ɑ ɔ ⊙ʕ tsɑ ʒ ʃ ɑ j ʕ fɳ⊙ɿ ʊ ʃ . н ɑ j ʰ ⊙ɑ ɑ tsj tʃ j tɑj нə ɔ ɑ j j ɑ ɑ j . ɿ tsнə ɔ ɑ j ɑ ɑ j	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4033/start/191577/

	ɕɡʈʊʳ .				
30	ʃ fɧ tsj dʑʃj ʧ tɑʊ ɔ ɕ dzɕ lsj ɲ dʑʃʢ ɕ ɔʳ ʧ tsdzdʑ dʑʃʷ dʑstɑʤʊ sɕ ɔʊ ʢ tsdʒʃ dʑ ʢ fɧʊ ɻ ʊ ʃ . ʊ j fɧs dʑʢ dʑsdzɔ ʧ j tɕj н ɕʟ ʧ tsdʑsɤ j dʑʃʷ fɧsʷ dʑʊ ɡʊ ɕ dʒʤ fɧsɕ ʊj fɧ ts? fɧʊ dʒʲ j . ɻ tsнɔ ɕ ɤ dʑ j ɕ ɡʊʳ .	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6171/start/191462/
31	ʈ ʊ lzʊ ɕ ɔʊ dʑʃj ʧ tsнɔ ɕ ɤ dʑs? ɕ ɡʊʳ ç ʅ j ʧ tsʃʊ н ɕ ɔ вtsdʑslstsè. ʈ ʊвtslsʊ dʑʊн tsʰ ɕвʢʊ dʒʃ ʧ tɑʃ ɔʳ ʧ tsdzdʑ dʑʃ ɕ lsj fɧsʊ dʑʢ dʑsdz ɔ ʧ j tɕj н ɕʟ ʧ tsdʑsɤ j dʑʃʷ fɧsʷ dʑʊ ɡʊ ɕ dʒʤ fɧsɕ ʊj fɧ ts? fɧʊ dʒʲ j . (ʧ tsнɔ ɕ ɤ dʑ j ɕ ɡʊʳ)	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6164/start/192726/
32	ʈ ʊ lzʊ ɕ ɔʊ dʑʃj ʧ tsнɔ ɕ ɤ dʑs? ɕ ɡʊʳ çʃ ɲ tslsdʑʃʢ ɕ ɕ lzlsʢ ɕ è.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4154/start/192700/
Раздел «Лыжная подготовка» (10 ч)					
33	ɻ tɑʊ ɔ ɕ dʑʊ ʧ tsɔ j нj dʑʃʷ dʑʊ ʟ ʊ dʑʷ lsɕʷ ɲ dʑ ɤ dʑs? ʧ tsнɡʊ slstsɔ ʢ ts?. ʉ tsɔ tɕj dʒj dʑdʑ j ʃ dzɕ dʒʃ ɕ? fɧ ɕj ɕ ɡʊʳ .	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/
34	ɻ j tɕj нɔ ɕ ɤ j dʑʃj dʑʊ dʑ ɤ ʊ нɔ lzɲʰ ʊ ɤ dʑ dʒ ʧ tsʃ j tɕj dʒj dʑdʑ dʒ ɲ tsнtsdʒ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4319/start/191096/
35	ʉ ʧ lzfɧʢ fɧɡʊstsʳ ɔ tsfɧʤs ɔ dʑs? fɧs ts? ʢ j	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4287/start/191155/
36	ɻ tsнʲ j dʒ dʑ fɧj dʑʢ ts?	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6158/start/226158/
37	ʉ ʧ lzfɧʢ ɕ ɕ ʧ tsнʲ ʸ dʒʳ dʑʊ dʑ ɤ ʊ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6158/start/226158/
38	ʊ tstɑdʑs ɤ j dʑʃj ʧ ʊ j dʑʃj dʒ dʑʊ вts ʢ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6159/start/191207/
39	ʉ ʧ lzfɧʢ ɕ ɕ ʧ tsнʲ j dʒʳ . ɻ tɑs ɲ ts ɤ нj dʑʃj нɕ fɧsʊ dzʌ ɕ ɕ нts 1500 dʒj lstɑsɔ (fɧ tɕj ɔ dʑs ɔ ʊ dʑʃʷ).	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3488/start/223955/
40	ɻ tsʃ j tɕj dʒj dʑdʑ ʔ нɔ lzɲʰ ʊ ɤ dʑ ʔ ɲ tsн. ɻ tɑs ɲ ts ɤ нj dʑʃj нɕ fɧsʊ dzʌ ɕ ɕ нts 1500 dʒj lstɑsɔ. ʃʳ dʑs fɧ dzʃ ɔ ts fɧsʳ ʢ ʊ ʢ ʷ ɕ ʟ ɕ ʃ j fɧ ts j ʢ ʊ j fɧsɔ ts.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/start/190933/
41	ʃʳ ʧ tsdzdʑ dʑʃj ʢ tsdʑstɑsdz dʑs ɡʊ ts нɔ ɕ ɡʊ sj dz dʑs ɡʊ ts lzʃ tɑʊ ɤ dʑ dʑʃʷ ʧ tɑs ɲ ts ɤ нj dʑʃj нɕ fɧsʊ dzʌ ɕ ɕ нts 1000 dʒj lstɑsɔ. ɻ tsнɔ ɕ ɤ dʑ j ɕ ɡʊʳ çʃ ɔʊ dʒstɑs ʟ ʊè.	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6167/start/190985/
42	ʈ ʊвtslsʊ dʑʊн tsʰ ɕвʢʊ dʒʃ, нts ʧ lzʰ j dʑdz dʒʃ ʧ tɑʃ ɔʳ ʧ tsdzdʑ dʑʃ ɕ ʢ tsdʑstɑsdz dʑs ɡʊ ts нɔ ɕ ɡʊ sj dz dʑs ɡʊ ts lzʃ tɑʊ ɤ dʑ dʑʃʷ ʧ tɑs ɲ ts ɤ нj dʑʃj нɕ fɧsʊ dzʌ ɕ ɕ нts 1000 dʒj lstɑsɔ. ɻ j tɕj нɔ ɕ ɤ j dʑʃj dʑʊ dʑ ɤ ʊ нts 1.5 ʢ dʒ ʁ ɡʊʳ çʃ tsɡʊ sdʑʃ ɔj нlzʰ j ɡʊ sè.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6167/start/190985/
Раздел «Прикладно-ориентированная физическая культура» (1 ч)					

43	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/start/190933/
Раздел «Подвижные и спортивные игры» (10 ч)					
44	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5130/start/224117/
45	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5130/start/224117/
46	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6169/start/191936/
47	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3709/start/192081/
48	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6162/start/192170/
49	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3592/start/224007/
50	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3592/start/224007/
51	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4825/start/224033/
52	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4825/start/224033/
53	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6170/start/224059/
Раздел «Прикладно-ориентированная физическая культура» (4 ч)					
54	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4172/start/223929/
55	[illegible]	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399
56	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4316/start/190759/
57	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4154/start/192700/
Раздел «Лёгкая атлетика» (2 ч)					
58	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399
59	[illegible]	1	1	0	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399

Раздел «Подвижные и спортивные игры» (4 ч)					
60	ʊtɕj ʙtsə⊙ʤʃʷ ʙj ʟtsʃ⊙fɲʤsfɲʃsʃ əts ətɕj ʤʒʷ ʟ⊙ʤʷlsʃʔ tʃtsʜəʃɤ ʤʐ ʤʒʃ ʃ fɲʃtsʦsʃəʤʐ ʤʒʃ ʃɢʦ⊙ʤʒʃ. ʃ tsəʤʷ, tʃj tɕj ʜ⊙ɥ⊙ʃ ʙʦsfɲʃʂ ʤʒʷɥ⊙ ʕ fɲʃ⊙ʷj lsʳ fɲʤʒʷɥtsʤʒ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6169/start/191936/
61	ɿ tsʜəʃɤ ʤʐ j ʃɢʦʳ ʤ⊙ʦ⊙ɿəʃlsʃj tɕ⊙ʤʦəj fɲʃʷ. ʈ ⊙ɿəʃlsʃj ʕtststɕʜʃʤ⊙ɥʃʃ ʜəʃɤ j ʤʃʔ.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6169/start/191936/
62	ʃ tsəʤʷ, tʃj tɕj ʜ⊙ɥ⊙ʃ ʙʦsfɲʃʂ ʤʒʷɥ⊙ə tʃ⊙ʦ⊙ʒ. ʀ ɢʦ⊙çʃ ʃfɲ ʃ ʕʤʦʳ è (fɲʃfɲʃʷʟ⊙ʤʃʷ)	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6169/start/191936/
63	ɹʳ fɲʃʦsʃ⊙ʕ⊙ʕ ʷʷ ʃɿʃɥj fɲʕtsj ʕ⊙ɥj fɲʃəts. ʕ fɲʃ⊙ʷj lsʳ fɲʤʒʷɥ⊙ʤʒʃ. ʃ tsəʤʷ ʃ tʃj tɕj ʜ⊙ɥ⊙ʤʒʷɥ⊙ ʀ ɢʦ⊙çʃ ʃfɲ ʃ ʕʤʦʳ è.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4318/start/190706/
Раздел «Прикладно-ориентированная физическая культура» (5 ч)					
64	ʃ fɲʃtsj ʤʃj tʃʦ⊙əʃʤʐʃ lsj ʔʤʃʕʃ əʳ tʃtsʤʤʃʤʃʷ ʤʦʦ⊙ʒ⊙lsʃəʃ ʕtsʤʃʤʃ ʕfɲ⊙ɥ ʊʃ . ʊj fɲʃs ɥj ʤʤʦɥʤʐ ʔ ʙj ɢʳ 3*10ʤ ʕ fɲʃ⊙ʷj lsʳ	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6130/start/190654/
65	ʈ ⊙ʙtslsʃ⊙ʤʃ⊙ʜ tsʰ ʃʙʕ⊙ʤʒʃ, ʜtstʃʤʰ j ʤʤʐ ʤʒʃ tʃʦʃəʳ tʃtsʤʤʃʤʃʃ lsj fɲʃs⊙ ɥj ʤʤʦɥʤʐ ʔ ʙj ɢʳ 3*10ʤ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6130/start/190654/
66	ɿ tsʜəʃɤ ʤʐ j ʃɢʦʳ çɿ tɕʳ ɢʤʤʐ ʃ ʙj ɢʤʤʐ è, çɹ tsʔ ʤʦfɲj ʔ è, çʌʃlsʦʳ ʔ fɲʃʙtsʤʐ è (fɲʃtɕj əʤʦə⊙ʤʃʷ).	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4288/start/192054/
67	ʕ fɲʃ⊙ʷj lsʳ fɲʃtɕj ʜʤj lsʃ⊙ʤʒʃ. ʃ tsəʤʷ ʃ tʃj tɕj ʜ⊙ɥ⊙ʤʒʷɥ⊙ə tʃ⊙ʦ⊙ʒ fɲʃstsʷ ʤ⊙ʤj fɲʃj	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4318/start/190706/
68	ʃ j ʜj ʤʃj ʤʒʷɥ⊙ə ʜəʃɤ j ʤʃʃ. ɿ tsʜəʃɤ ʤ⊙ʷ ʃɢʦ⊙çʃ ʷɥə ʕtstɹʃʤʐè.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4288/start/192054/
ʃ ɹ ʑ ʃ ʃ ʃ ʃ ʃ ʀ ʏ ʃ ʜ ʊ ʃ ʃ ʏ ʃ ʜ ʃ ʃ ɿ ʃ ɿ ʃ ɿ ʃ ɿ ʃ ʃ ʃ ʃ ʃ		68	3,5	64,5	

Тематическое планирование3 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	к / р	п/ р	
Раздел «Лёгкая атлетика» (10 ч)					
1	Ɨ tɛ⊖ɔ ɔ ɖ⊖lsj ⊓ ɖʒ ʃ ʔ ɔ ʙj ʟtsʃ⊖fŋɖʒsfŋʃsɔ ɖ⊖lzɛtsʔ⊖⊤ ʷ ʷ ɔ ʟɔ ʃ ʊj fʒ ʔtsʔ ʔ lzɖz lslzɛʳ . Ɨ tɛʳ ɣ tsʔ ə ʜɖʒ ɔ ɖʒ fŋɛ⊖ʟʙj ɢ⊖	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/start/226262/
2	Ɨ tɛʳ ɣ tsʔ ə ʜɖʒ ɔ ɖʒ fŋɛ⊖ʟʙj ɢ⊖ ʌ ɔ ʟɔ ʃ ʊj fʒ ʔ⊖ʸ ʔ lzɖz lslzɛ⊖lz ʜɛj ə ɖʒ ⊓ ɖ⊖ɛtsʜtsə.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/
3	ɹ tɛtsfʒ ɔ ɖ⊖ʙ ɔ ə ɖʒsɢʔtsɖʒʷ ʊ⊖	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6175/start/226376/
4	ʏ j ɖɖʒs ʊ ɖz ʔ ʙj ɢʳ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/
5	ɹ j ɢʳ fŋlzfʒ tstɛj ɖʒ j ɖʒ ɖ⊖ʔtstɛtslʔlzʱ ʜɔ fŋʃ⊖ɖʒʊ ɔ ʱ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/278856/
6	ɹ j ɢʔtsəʳ j lzʃ tɛ⊖ɣ ɖj ɖʒ ʃʷ fŋʔtststɛʜ ɔ ɖ⊖ʊ ɔ tsɖʒɖʒʔ fŋɖʒsɣ ɖʒsfŋʃsʰ ʱ . ʀ ʟɖʒj tɛj ɖʒ j ʃ lzɖz fŋ⊖ɖ⊖ʟ⊖ɖz ʷ lsʃʷ⊓ ʷ ʷ ɔ ʟɔ ʃ ʊj fʒ tsʔ ʔ lzɖz lslzɛtsʔ.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/278856/
7	ɹ j ɢʳ 30 ɖʒj lstɛtsə. ʀ ɢʔtɛʳ ç ɔ tsʊ ɖz ʔ tɛ⊖fŋj lsè, çɨ ʷ lsɖ⊖ʰ ʔ ɔ ʃè	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/278856/
8	ʈ ⊖ɖʒsɖʒj tɛɖz ʔ ʙj ɢʳ ʜtsʔ 4 ɖʒ ʃ ɖz. ɹ j ɢʳ fŋlzfʒ tstɛj ɖʒ j ɖʒ ʜtsʔ 20 ɖʒ, ɔ ʟ tɛ⊖ɖʒ ʃ ʊ ɖz ʔ ⊓ ʃ tsɖʒsɣ j ɖʒ ʃ ʔ. ʔ fŋʃ⊖ʷ j lʳ çɥ ɖʒj ɖz ʔ fŋʃstɛtsɖʒè. (fŋʃtɛj ə ɖʒsə⊖ɖʒ ʃʷ)	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/start/190933/
9	ɔ tɛj ʙtsə⊖ɖʒ ʃʷ ʙj ʟtsʃ⊖fŋɖʒsfŋʃsɔ ə tsə tɛj ɖʒʷ ʟ⊖ɖzʷ lsɔ ʔ ʃ tɛʳ ɣ ʔ⊖ɖʒ ɔ. Ɨ tɛʳ ɣ ʔ ɔ ɖ⊖tsʜɖʒsʔ ɔ ɖ⊖ʜə lz⊓ ɖʒsɢ⊖⊤. Ɨ tɛʳ ɣ ʔ ɔ ə ʜɖʒ ɔ ɖʒ fŋ ɖʒj fŋʃs⊖ fŋɛ⊖ʟʙj ɢ⊖ ʊj tɛj ɛ ʟ ʃ tɛj ʃʷ lsfŋʃsə ɔ ʃʷ.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/
10	Ɨ tɛʳ ɣ ʔ ɔ ə ʜɖʒ ɔ ɖʒ fŋɖʒj fŋʃs⊖ fŋʃʃ tsə tstɛtslstsɖʒ ɖ⊖180*. Ɨ tɛʳ ɣ tsʔ ə ʜɖʒ ɔ ɖʒ fŋɖʒj fŋʃs⊖ɖʒ ʃ ʊ tsɖʒ ɔ ʙtsʔtsɖʒʔ ɖʒj fŋʃslz ʃ tɛ ʃ ʟj ɖʒʒj ɖʒ ʃʷ.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/
Раздел «Подвижные и спортивные игры» (2 ч)					
11	Ɨ tsʜə ɔ ɣ j ɔ ɢʔtɛʳ fŋʰ ɖj ɖʒj ɖʒ⊖ɖʒ ʃ fŋʃ tstɛlsə ɔ ɖz ⊓ ɔ ɢʔtɛ ʃ ʊ⊖ʰ ʳ lsɔ fŋʃʳ , fŋʃtɛj ɖʒ ɔ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/
12	ʜ ʃ tstɛlsə ɔ ɖ⊖ʷ ɔ ɢʔtɛ⊖ʙ⊖fʒ j lsʙtsɖz	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/

Раздел «Прикладно-ориентированная физическая культура» (4 ч)					
13	ɿ tɑ⊙ɔ ɕ ʤ⊙lʂ ʗ ʤʃʕ ɕ ʙ ʝ ʟtʃ⊙ʃ ɡ ʤtsʃ ʃʂ ɕ ʤ⊙lztɑtsʕ⊙T. υ ʕ tɕʝ tʃ ʤʝ ʤʃʝ ʟHtstɑtsə ʳʷ ɥʝ tɕʝ ʟ ɪ̇ ʌ ʜ ʂ ɿ ʊʃ . ʊʝ fʃʂ: ʙʝ ɢ ʤ⊙30ʤʒ	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/278856/
14	ʃ fʂ tsʝ ʤʃʝ tʃ tɑ⊙ɔ ɕ ʤ ɕ lʂ ʗ ʤʃʕ ɕ ə ʳ tʃ tsʤʝ ʤʃʷ ʤstɑʤ⊙ʂ ɕ ə⊙ ʕ tsʤʃ ʤʝ ʕ fʃ⊙ɿ ʊʃ . ʈ ⊙ʙ tslʂ⊙ʤ⊙ʜ ts ʰ ɕ ʙ ʕ⊙ʤʃ, ʜtstʃ lʰ ʝ ʤʤ ʤʃ tʃ tɑʃ ə ʳ tʃ tsʤʝ ʤʃʷ ɕ lʂ ʝ fʃʂ⊙ʊ ʙ ʝ ɢ 30 ʤʝ lstɑtsə. ʕ fʃʂ⊙ʷ ʝ lsʳ .	1	1	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/278856/
15	ʈ ⊙lzɥ ɕ ə⊙ʤʃʝ tʃ tsHə ɕ ɤ ʤʂ? ɕ ɢ tɕʳ ʃ ʗ ɕ ʃ ʤ ɕ lʂ ʕ ɕ è.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6176/start/278883/
16	ʈ ⊙lzɥ ɕ ə⊙ʤʃʝ ɕ ɢ tɑtsə ʳ ʗ ʜʝ ? fʃʂ ə ɕ ? ɕ tʃ tɑ⊙ɔ ɕ ʤ tʃ tsHə ɕ ɤ ʤ ʗ ɕ ɢ tɕ ʀ ɢ tɕʳ "ʃ ɕ fʃ⊙ɕ ʕ lztɕʳ ", "ɿ ⊙ʔ ɥʳ ə tsɢtstɑtsHʝ "	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6176/start/278883/
Раздел «Гимнастика с основами акробатики» (12 ч)					
17	ʊʝ ʗ ʤʃʕ ⊙ʙ ʝ ʟtʃ⊙ʃ ɡ ʤtsʃ ʃʂ ɕ ɕ tʃ tɑ⊙ɔ ɕ ʤ⊙tʃ tsəʝ ʜʝ ʤʃʷ ʤ⊙lztɑtsʕʝ ɢ ɕ ʃʒ ʤ⊙ʃʂ ɕ ʕ ɕ. ʜ lstɑtsʝ ə ʳ ʝ ʕ tsʤʒ⊙ʤʜʳ ɕ lzʃ tɑ⊙ɿ ʤʝ ʤʃʷ.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6013/start/226210/
18	ʜ lstɑtsʝ ə ʳ ʝ ʕ tsʤʒ⊙ʤʜʳ ɕ lzʃ tɑ⊙ɿ ʤʝ ʤʃʷ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/start/279013/
19	ɿ ʝ tɕʝ ʜə ɕ ɤ ʝ ʤʃʷ tʃ ts ɢ ɕ ʃʒ ʤ⊙ʃʂ ɕ ɥʝ fʃʕ ts? fʃʕ⊙ʤʝ ? ʕʝ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4462/start/279092/
20	ɿ ʝ tɕʝ ʜə ɕ ɤ ʝ ʤʃʷ tʃ ts ɢ ɕ ʃʒ ʤ⊙ʃʂ ɕ ɥʝ fʃʕ ts? fʃʕ⊙ʤʝ ? ʕʝ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4462/start/279092/
21	ɿ ʝ tɕʝ ʜə ɕ ɤ ʝ ʤʃʷ tʃ ts ɢ ɕ ʃʒ ʤ⊙ʃʂ ɕ ɥʝ fʃʕ ts? fʃʂʝ ʤʃʝ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4462/start/279092/
22	ɿ tɕʳ ɤ ʕ ɕ ɥʝ tɕʝ ʟ fʃʕ⊙ʕ⊙ʤʃʕ lz	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3553/start/279039/
23	ɿ tɕʳ ɤ ʕ ɕ ɥʝ tɕʝ ʟ fʃʕ⊙ʕ⊙ʤʃʕ lz	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3553/start/279039/
24	ʈ ɕ lsʤʒ ɕ ɥʝ fʃʕ⊙ʷ ɢ ɕ ʃʒ ʤ⊙ʃʂ ɕ ʕ⊙	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6181/start/279119/
25	ʈ ɕ lsʤʒ ɕ ɥʝ fʃʕ⊙ʷ ɢ ɕ ʃʒ ʤ⊙ʃʂ ɕ ʕ⊙	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6181/start/279119/
26	ʊ⊙ʤʝ ə⊙ʤʃʕ ʤʃʕ ʝ lzʃ tɑ⊙ɿ ʤʝ ʤʃʷ ɕ ʟ lsʤʝ⊙ʤʝ⊙ɢ⊙ʤstʃ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6181/start/279119/
27	ʊ⊙ʤʝ ə⊙ʤʃʕ ʤʃʕ ʝ lzʃ tɑ⊙ɿ ʤʝ ʤʃʷ ɕ ʟ lsʤʝ⊙ʤʝ⊙tʃ tsʤʃʕ ʕ⊙	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3553/start/279039/
28	ɿ ʝ tɕʝ ʤʝ ʟ⊙ʤʃʝ ɥʝ tɕʝ ʟ tʃ tɕʝ tʃʷ lsʃ ʃʂ ə ɕʷ fɲ tsʃ tstɑtsʔ ʤ⊙tɑʤʃʕ ɕ. ɿ ʝ tɕʝ fʃʂ tɑtsʝ ʤʃʷ tʃ ts ʜə⊙ə ʰ ʝ tɕʝ ʤʃʝ ɕ ə ʕ tsʤstsʤʝ. (tʃ tsʤstsʃ fʃ⊙ tʃ tɕʝ tʃʷ lsʃ ʃʂ ə ɕʔ)	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226288/
Раздел «Прикладно-ориентированная физическая культура» (4 ч)					
29	ʃ fʂ tsʝ ʤʃʝ tʃ tɑ⊙ɔ ɕ ʤ ɕ lʂ ʗ ʤʃʕ ɕ ə ʳ tʃ tsʤʝ ʤʃʷ ʤstɑʤ⊙ʂ ɕ ə⊙ ʕ tsʤʒ ʤʝ ʕ fʃ⊙ɿ ʊʃ . ʜ ʤʝʰ ⊙ʤʤstsʝ tʃ ʝ tɕʝ ʜə ɕ ɤ ʝ ʤʃʝ . ɿ tsʜə ɕ ɤ ʝ ʤʃʝ ɕ ɢ tɕʳ .	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/

30	[illegible]	1	0,5	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6168/start/191634/
31	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6168/start/191634/
32	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6176/start/278883/
Раздел «Лыжная подготовка» (10 ч)					
33	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/start/197374/
34	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3561/start/193590/
35	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6221/start/224884/
36	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6014/start/193564/
37	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6014/start/193564/
38	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6179/start/193538/
39	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/
40	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3561/start/193590/
41	[illegible]	1	0,5	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3561/start/193590/
42	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3561/start/193590/

Раздел «Прикладно-ориентированная физическая культура» (1 ч)					
43	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/
Раздел «Подвижные и спортивные игры» (10 ч)					
44	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4465/start/224286/
45	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/start/193696/
46	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/
47	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4431/start/194017/
48	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6076/start/194178/
49	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5134/start/197401/
50	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3583/start/194230/
51	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5136/start/194376/
52	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3531/start/278935/
53	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4430/start/193964/
Раздел «Прикладно-ориентированная физическая культура» (4 ч)					
54	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/190732/
55	[illegible]	1	0,5	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/
56	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/
57	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4461/start/278987/

	ʕlzʦʦsʃʊsʦʕè (fɦʂfɦʂʷLʊʤʃʷ).				
Раздел «Лёгкая атлетика» (2 ч)					
58	ʈ ʊLzʊʃəʊʤʃʲ lsʲ˥ʤʃʕʃ əʳ ʃʃtsʤʲʤʃʷ ʃʃtɕʳ ɤʕʊə нʤʃʤz ʃ ə əʳ fɦʂlsz fɦʃʃtɕʷʤʂsʦ tɕʊLвʲ ɡʊ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/
59	ɿ tɕtsʤʲ ɤʕlsʦʊʤʊʷ ʊlsʲ fɦʂʊʊʃʃ fɦʕtsʔ ʕlzʤʲ lsʤtɕʲ.	1	1	0	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/
Раздел «Подвижные и спортивные игры» (4 ч)					
60	ʊtɕʲ вtsəʊʤʃʷ вʲ Ltsʃʊfɦʤtsfɦʂʃ əts ətɕʲ ʤʷ Lʊʤʷlsʃʔ ʃʃtsнəʃɤʃ ʤʲ ʤʃʃ ʃ fɦʃtsɕlsʃəʤʲ ʤʃʃ ʃɡʦʊʤʃ. ʃ tsəʤʷ, ʃʃʲ tɕʲ нʊʊʊʃ вtɕtsfɦʂʕ ʤʷʊʊə ʃʃʊɕʊ ʕ fɦʂʊʷʲ lsʳ fɦʤʷʊtsʤ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4460/start/278961/
61	ɿ tsнəʃɤʃ ʤʲ ʲ ʃʃɡʦʳ ʤʊtɕʊəʃlsʃʲ tɕəʤtsəʲ fɦʃʷ. ʈ ʊLəʃlsʃʲ ʕtststɕнʃʤʊʃʃ нəʃɤʃʲ ʤʃʔ.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3531/start/278935/
62	ʃ tsəʤʷ, ʃʃʲ tɕʲ нʊʊʃ вtɕtsfɦʂʕ ʤʷʊʊə ʃʃʊɕʊ. R ɡtɕʊçʃ ʃfɦʃ ʃ ʕlzʤʳ è (fɦʂfɦʂʷLʊʤʃʷ)	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3531/start/278935/
63	ɹʳ fɦʂtɕtslsʊʕʊʕ ʷʷʃLʃʲ fɦʕtsʲ ʕʊʲ fɦʂəts. ʕ fɦʂʊʷʲ lsʳ fɦʤʷʊʊʤʃ. ʃ tsəʤʷ ʃ ʃʃʲ tɕʲ нʊʊʤʷʊʊ R ɡtɕʊçʃ ʃfɦʃ ʃ ʕlzʤʳ è.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
Раздел «Прикладно-ориентированная физическая культура» (5 ч)					
64	ʃ fɦətsʲ ʤʃʲ ʃʃtɕʊəʃʃzʃ lsʲ˥ʤʃʕʃ əʳ ʃʃtsʤʲʤʃʷ ʤstɕʤʊʤʊlsʃəʊ ʕtsʤʃʤʲʕfɦʊʊ ʊʃ . ʊʲ fɦʂ: ʊʲʲ ʤʤtsʊʤʲ ʔ вʲ ɡʳ 3*10ʤ ʕ fɦʂʊʷʲ lsʳ	1	0,5	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/
65	ʈ ʊвtslsʊʤʊн tsʰ ʃвʕʊʤʃ, нtsʃʃzʰ ʲ ʤʤʲ ʤʃʃ tɕʃ əʳ ʃʃtsʤʲʤʃʃ lsʲ fɦʂʊ ʊʲʲ ʤʤtsʊʤʲ ʔ вʲ ɡʳ 3*10ʤ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/
66	ɿ tsнəʃɤʃ ʤʲ ʲ ʃʃɡʦʳ çɿ tɕʳ ɡʤʲ ʃ вʲ ɡʤʲ è, çɹ tsʔ ʤtsfʲʲʔè, çʍʃlstɕʳ ʔ fɦʂвtsʤʲ è (fɦʂtɕʲəʤtsəʊʤʃʷ).	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4460/start/278961/
67	ʕ fɦʂʊʷʲ lsʳ fɦʃʃtɕʲ нʤʲ lsʊʤʃ. ʃ tsəʤʷ ʃ ʃʃʲ tɕʲ нʊʊʊʤʷʊʊə ʃʃʊɕʊ fɦʂtsʷ ʤʊʤʲ fɦʂʲ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6175/start/226376/
68	ʃʲ нʲ ʤʤʃʲ ʤʷʊʊə нəʃɤʃʲ ʤʤʃʃ. ɿ tsнəʃɤʃ ʤʊʷ ʃɡʦʊçʃ ʷʊə ʕtstɕʃʃʤzè.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4460/start/278961/
ʃ ɹ ʒ ʃ ʃ ʂ ʃ ʃ R Y ʃ нʊʃ ʃ Y ʃ нʃ ʃ ɿ ʃ ʃ ɿ ʃ ɹ ʃ ʃ ʃ ʃ ʃ		68	3,5	64,5	

Тематическое планирование
4 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	к / р	п / р	
Модуль «Лёгкая атлетика» (10 ч)					
1	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3593/start/194575/
2	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4601/start/195018/
3	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4601/start/195018/
4	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6192/start/195097/
5	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5165/start/89177/
6	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5165/start/89177/
7	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/
8	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/
9	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5166/start/195044/
10	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5166/start/195044/
Модуль «Подвижные и спортивные игры» (3 ч)					
11	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6188/start/194632/
12	[illegible]	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6191/start/195233/
13	[illegible]	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6190/start/195259/

Модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура» (3 ч)					
14	ɿ tɛ⊙ɔ ɕ ʃ dʑ⊙ɔʳ ʧ ʃ ts dʑ dʒ dʐ ɕʷ fɨ ʃ ts tɛ ts ɕ ʃ ɔ dʑ ʐ ⊓ dʑ ts tɕ dʒ ⊙ ts ɕ ʃ ɔ ts ɔ 3 fɨ ʃ ts ʐ ʃ j dʑ ɕ. ɿ tɛ⊙ɔ ɕ ʃ dʑ⊙ɔ ɹ dʑ⊙ʐ tɛ ts ʂ ⊙ ⊓. ɿ нts tɛ ts ɔʲ j ɕ ʃ ɿ ʃ ɹ . ɿ ʊ ʃ ɔ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/

	dʐʊ ɟ ɔtɕj dʒʷ				
15	ʃ fnɔtsɟ dʑʃɟ ʧtɛɔɔɕdzɕ lsɟ ɲdʑʃɕɕ ɔʳ ʧtsdzdɟ dʑʃʷ dʑstɛdʒʊlsɕʃɔʊ ɕtsdʒʃdɟ ɕfnʊ.ɻ ʊʃ . ɕ fnʃsʊʷɟ lsʳ .	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4626/start/195207/
16	ʃ fnɔtsɟ dʑʃɟ ʧtɛɔɔɕdzɕ lsɟ ɲdʑʃɕɕ ɔʳ ʧtsdzdɟ dʑʃʷ dʑstɛdʒʊlsɕʃɔʊ ɕtsdʒʃdɟ ɕfnʊ.ɻ ʊʃ . ɕ fnʃsʊʷɟ lsʳ .	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/
Модуль «Гимнастика с основами акробатики» (14 ч)					
17	ɻ tɕj ʜlzʃtɕj ɤɻ ʜj dʑʃɟ lstɛɔɔdʒʧtɛɕɔʳ ʧtsdzdɟ dʑʃɕ ɢɕʃdʒʑʊfnʃsɕʃʊɟ fnʃɕʃɲ ɕ ʊʃtɛtsʙʊlsɕʃʊɟ fnʃɕʃɲ lzʃtɛʊɻ dɟ dʑʃʔ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6188/start/194632/
18	ɸ ʃtɛtsʙʊlsɕʃʊɟ fnʃʊʸ ʃtsdʒʙɕʃdʑʊɻɕʃʷ. ʊ ʧtɛʊɻ dɟ dʑʃʷ ʜdzʷ ʧtɛtsʷɕʃdʑʃlsɕʃɕʃ dʑʊdzʰ ɟ dʑʃʷ tsfnʊdʑʃɕ ɕʃ fnʊdʑʃɤɻ ɟ dʑʃʷ dʒʊfnfnʃ lsɟ dʑʊ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6219/start/195338/
19	ɸ ʃtɛtsʙʊlsɕʃʊɟ fnʃʊʸ ʃtsdʒʙɕʃdʑʊɻɕʃʷ.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6215/start/195364/
20	ʃ ʧtstɛdʑtsʔ ʧtɛʳ ɤɻ tsʃ ɟʊɟ tɕj ʟ ɢɕʃdʒʑʊfnʃsɕʃʊɟ fnʃtsɢtsʃ ʃtsʟdʑʊfnɲtɛʊʟʙɟ ɢʊfnʃʧtsfnʃsʙtsdʒdʑʊʃʧtɛʳ ɢɕʃɔʊdʑʃʷ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4627/start/224792/
21	ʃ ʧtstɛdʑtsʔ ʧtɛʳ ɤɻ tsʃ ɟʊɟ tɕj ʟ ɢɕʃdʒʑʊfnʃsɕʃʊɟ fnʃtsɢtsʃ ʃtsʟdʑʊfnɲtɛʊʟʙɟ ɢʊfnʃʧtsfnʃsʙtsdʒdʑʊʃʧtɛʳ ɢɕʃɔʊdʑʃʷ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4627/start/224792/
22	ɻ tsɔtsʜʷʰ ɕʃɟ lzʃtɛʊɻ dɟ dʑʃʷ ʜdzʷ tsʙlzɟ dʑʃʷ tsʃʧtstɛdʑtsdʒzʧtɛʳ ɤɻ ʃlz	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4627/start/224792/
23	ɻ tsɔtsʜʷʰ ɕʃɟ lzʃtɛʊɻ dɟ dʑʃʷ ʜdzʷ tsʙlzɟ dʑʃʷ tsʃʧtstɛdʑtsdʒzʧtɛʳ ɤɻ ʃlz	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4627/start/224792/
24	ʃ ʙlzɟ dʑʃɟ tsʃʧtstɛdʑtsdʒzʧtɛʳ ɤɻ ʃlz	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4627/start/224792/
25	ʃ ʙlzɟ dʑʃɟ tsʃʧtstɛdʑtsdʒzʧtɛʳ ɤɻ ʃlz	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4627/start/224792/
26	ʊʧtɛʊɻ dɟ dʑʃʷ dʑʊɢɕʃdʒʑʊfnʃsɕʃʊɟ fnʃtsʔ ʧɟ tɕj ʃdʑʊʜɕʃdɟ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4617/start/195482/
27	ʊʧtɛʊɻ dɟ dʑʃʷ dʑʊɢɕʃdʒʑʊfnʃsɕʃʊɟ fnʃtsʔ ʧɟ tɕj ʃdʑʊʜɕʃdɟ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4617/start/195482/
28	ʃ ɕʃfnʃ ɕʃ lzʃtstɛʳ dʑʊdʑʃʟʃtsʔ ɢɕʃdʒʑʊfnʃsɕʃʊɟ fnʃtsʔ ʧɟ tɕj ʃdʑʊʜɕʃdɟ. ʊɟ fnʃs: dʑʃʃdʑtsdz	1	0,5	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6220/start/195509/
29	ʃ ʊʙtslsʊdʑʊʜ tsʰ ɕʃʙʃʊdʒʃ, ʜtsʧlzʰ ɟ dʑdz dʒʃ ʧtɛʃ ɔʳ ʧtsdzdɟ dʑʃɕ lsɟ fnʃsʊ dʑʃʃdʑtsdz ʊʊdzɟɟ ɔʊdz dz ɟ lzʃtɛʊɻ dɟ dʑʃʷ çʃ ɟ lsʃʊɟ dʑʃʊè	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4628/start/195390/
30	ʊʊdzɟɟ ɔʊdz dz ɟ lzʃtɛʊɻ dɟ dʑʃʷ çʃ ɟ lsʃʊɟ dʑʃʊè. (ɕʃɢtɛʊʧtsfnʃsʊdzɟʃʷdʒ)	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4628/start/195390/
Модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура» (2 ч)					
31	ʃ fnɔtsɟ dʑʃɟ ʧtɛɔɔɕdzɕ lsɟ ɲdʑʃɕɕ ɔʳ ʧtsdzdɟ dʑʃʷ dʑstɛdʒʊlsɕʃɔʊ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3603/start/224401/

	ʕtsdʒʃdʑʕfɳʘɻʊʃ . ɥdʒʲʰ ʘdzʷdzʲʃʲtɕʲɦəɕʃɤʲʲdzʷʃʲ. ɿ tsɦəɕʃɤʲdzʲʲ ɕɕtɕʳ				
32	ʅ ʘɻɕʃtsdzʷʘdzʲdzʲʲ ɕɕtɕʳ dzʷʘdzʲtsɦtsə ɥʲʲəʲtɕʘ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5167/start/195285/
Модуль «Лыжная подготовка» (10 ч)					
33	ɿ tɕʲɦʐʃtɕʲɤʲɦʲdzʷʃʲ lstɕʘədʒdzʷʘɿʐʲʷlsɕʃʷʗ dzʲ ɤʲdzʲsʔ tʃtsɦɕʲslstsəʕtsʔ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6188/start/194632/
34	ɿ ʲtɕʲɦəɕʃɤʲʲdzʷʃʲ dzʷʘdzʲ ɤʲʘʗ tsɦdzʲsətɕʲdʒʲdzʷʲdzʲ dʒtsɦdzʲsʰ ʘʲɤʲdzʲ dʒʗtsɦtsdʒ tʃtsɦətsɦʷʰ ɕʃʲ ʐʃtɕʘʲɤʲdʑʲdzʷʃʷ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5168/start/195560/
35	ɿ ʲtɕʲɦəɕʃɤʲʲdzʷʃʲ dzʷʘdzʲ ɤʲʘʗ tsɦdzʲsətɕʲdʒʲdzʷʲdzʲ dʒtsɦdzʲsʰ ʘʲɤʲdzʲ dʒʗtsɦtsdʒ tʃtsɦətsɦʷʰ ɕʃʲ ʐʃtɕʘʲɤʲdʑʲdzʷʃʷ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5169/start/195699/
36	ɿ ʲtɕʲɦəɕʃɤʲʲdzʷʃʲ dzʷʘdzʲ ɤʲʘʗ tsɦdzʲsətɕʲdʒʲdzʷʲdzʲ dʒtsɦdzʲsʰ ʘʲɤʲdzʲ dʒʗtsɦtsdʒ tʃtsɦətsɦʷʰ ɕʃʲ ʐʃtɕʘʲɤʲdʑʲdzʷʃʷ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5169/start/195699/
37	ɿ ʲtɕʲɦəɕʃɤʲʲdzʷʃʲ dzʷʘdzʲ ɤʲʘʗ tsɦdzʲsətɕʲdʒʲdzʷʲdzʲ dʒtsɦdzʲsʰ ʘʲɤʲdzʲ dʒʗtsɦtsdʒ tʃtsɦətsɦʷʰ ɕʃʲ ʐʃtɕʘʲɤʲdʑʲdzʷʃʷ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5169/start/195699/
38	ʁ dʒʃlsʘɻɕʃtsdzʷʲdzʲʲ ʐʃtɕʘʲɤʲdʑʲdzʷʃʷ ə tʃʲtɕʲɦəɕʃɤʲʲdzʷʃɕʃ dzʷʘdzʲ ɤʲʘʗ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4629/start/195798/
39	ʁ dʒʃlsʘɻɕʃtsdzʷʲdzʲʲ ʐʃtɕʘʲɤʲdʑʲdzʷʃʷ ə tʃʲtɕʲɦəɕʃɤʲʲdzʷʃɕʃ dzʷʘdzʲ ɤʲʘʗ. ɿ ʘʗʘdzʷʃəʘdzʷʃʲ tstɕʳʘdzʷʃʐdʒʘ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6187/start/279146/
40	ɿ ʲtɕʲɦəɕʃɤʲʲdzʷʃʲ dzʷʘdzʲ ɤʲʘʗ tsɦdzʲsətɕʲdʒʲdzʷʲdzʲ dʒtsɦdzʲsʰ ʘʲɤʲdzʲ dʒʗtsɦtsdʒ fɳdʑʲʁtsdzʲʰ tsɕʳts fɳʕdzʲsdzʷʘ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6222/start/224911/
41	ɿ ʲtɕʲɦəɕʃɤʲʲdzʷʃʲ dzʷʘdzʲ ɤʲʘʗ tsɦdzʲsətɕʲdʒʲdzʷʲdzʲ dʒtsɦdzʲsʰ ʘʲɤʲdzʲ dʒʗtsɦtsdʒ fɳdʑʲʁtsdzʲʰ tsɕʳts fɳʕdzʲsdzʷʘ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6222/start/224911/
42	ɿ ʲtɕʲɦəɕʃɤʲʲdzʷʃʲ dzʷʘdzʲ ɤʲʘʗ tsɦdzʲsətɕʲdʒʲdzʷʲdzʲ dʒtsɦdzʲsʰ ʘʲɤʲdzʲ dʒʗtsɦtsdʒ fɳdʑʲʁtsdzʲʰ tsɕʳts fɳʕdzʲsdzʷʘ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6221/start/224884/
Модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура» (2 ч)					
43	ʃ fɳʲtsʲdzʷʃʲ tʃtɕʘəɕʃdzɕʃ lsʲʗdzʷʃʕɕʃ əʳ tʃtsdzʲdʑʲdzʷʃʷ dzʲstɕdʒʘlsɕʃəʘ ʕtsdʒʃdʑʲʕfɳʘɻʊʃ . ʊʲʃ fɳlsʳ ʁʲʲɕʳdzʷʘdzʲ ɤʲʘʗ 1 ʕdʒ ʕ fɳlsʘʷʲʲlsʳ	1	0,5	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6189/start/195123/
44	ʃ fɳʲtsʲdzʷʃʲ tʃtɕʘəɕʃdzɕʃ lsʲʗdzʷʃʕɕʃ əʳ tʃtsdzʲdʑʲdzʷʃʷ dzʲstɕdʒʘlsɕʃəʘ ʕtsdʒʃdʑʲʕfɳʘɻʊʃ . ʃ ʘʁtslsʘdzʷʘɦ tsʰ ɕʃʁʕʘdʒʃ, ɦtstʃʐʰ ʲdzʷʲdʒʃ tʃtɕʃ əʳ tʃtsdzʲdʑʲdzʷʃʲ lsʲʗfɳlsʘʷʲʲlsʳ .	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4629/start/195798/
Модуль «Подвижные и спортивные игры» (6 ч)					
45	ʃ ʘʐzʊʃəʘdzʷʃʲ tʃtsɦəɕʃɤʲdzʲsʔ ɕɕtɕʳ ç.ʃ tsdzʷʘdzʲsɦtsʕè. ʅ dzʃʷdzʷʃʲ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6185/start/224375/

	ʟʊdzʷlscʃʔ ʷʷcʃʟcʃʊjj fɧʃtsʔ tʃtsʜɢtslstsəʕtsʔ dzʊtɕʊɜtslslz fɡʃfɧsj dʒ tstɕɢʊdzʃʟdʒʊ				
46	ʈʊʟzʊʃəʊdzʃj tʃtsʜəʃʏdzsʔ ʃɢtɕʳ ç.ʈtscdʑʊdzsʜtsʕè	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6193/start/195311/
47	ʊtʃtɕʊʈdjdzʃʷ ʃʟ ʃɢtɕʳ ətscdjʔʁtscdz	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6225/start/196076/
48	ʊtʃtɕʊʈdjdzʃʷ ʃʟ ʃɢtɕʳ ətscdjʔʁtscdz	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/
49	ʊtʃtɕʊʈdjdzʃʷ ʃʟ ʃɢtɕʳ ʁʊɧʃjlsʁtscdz	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3637/start/195824/
50	ʊtʃtɕʊʈdjdzʃʷ ʃʟ ʃɢtɕʳ ʁʊɧʃjlsʁtscdz	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5170/start/195918/
Модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура» (6 ч)					
51	ʃfɧptsjdzʃj tʃtɕʊəʃdzʃ lsjʔdzʃʕʃ əʳ tʃtscdzjdzʃʷ dzstɕdʒʊlsʃəʊʕtscdʒtʃdjʕfɧʊʈʊʃ.ʈtsʜlsʷɢʃəʊdzʃj ʃʟəʃfɧʊdzʊəʳ fɧsʕtsʔ tʃjtɕjʕdzʊʜʃdjï dʒʊlzʊʃʕʃ.ʜɢʃʁʊdzʃj ʃtɕʊɢʃʁʊdzʃj tɕlzʕəlztstɕjdjʏʊdzʊtʃtscdz.ʕfɧsʊʷjlsʳ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/190732/
52	ʜʃdzʊʕʊʕʷʷcʃʟcʃʊjj fɧʃtsj ʕʊjj fɧsəts.ʃfɧptsjdzʃj tʃtɕʊəʃdzʃ lsjʔdzʃʕʃ əʳ tʃtscdzjdzʃʷ dzstɕdʒʊlsʃəʊʕtscdʒtʃdjʕfɧʊʈʊʃ.ʈtsʜlsʷɢʃəʊdzʃj ʃʟəʃfɧʊdjʏʊdzʊdzʃʟʕtsʔ tʃjtɕjʕdzʊʜʃdj 90fɧʃʒ ʕfɧsʊʷjlsʳ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/190732/
53	ʃfɧptsjdzʃj tʃtɕʊəʃdzʃ lsjʔdzʃʕʃ əʳ tʃtscdzjdzʃʷ dzstɕdʒʊlsʃəʊʕtscdʒtʃdjʕfɧʊʈʊʃ.ʊjfɧs:ʈtɕʳ ʏtsʕəʜdzʃdzfɧdjʒfɧsʊlstscdzʕtscdʒʜəlzdʒʷ dzsɢʊdʒʃ.ʕfɧsʊʷjlsʳ	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/
54	ʈʊʁtslsʊdzʊʜtsʰ ʃʁʕʊdʒʃ,ʜtstʃlzʰjdzdzʒʃ tʃtɕʃəʳ tʃtscdzjdzʃʃ lsjfɧsʊʈtɕʏtsʕəʜdzʃdzfɧdjfɧsʊlstscdzʕtscdʒʜəlzdʒʷ dzsɢʊdʒʃ.ʃjlsʊdzʃj lsjdzdzʃfɧdzsɢtsdʒʷʊʊəʊjjdz.ʈtsʜəʃʏdzjʃɢtɕʳ.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/
55	ʃjlsʊdzʃj lsjdzdzʃfɧdzsɢtsdʒʷʊʊəʊjjdz.ʈtsʜəʃʏdzjʃɢtɕʳ.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6175/start/226376/
56	ʈtsʜəʃʏdzjʃɢtɕʳ çʈʳ ʁʕʃʃtɕʳ ʁʕʃè, çʃʔtslsʊdzʊʕlztɕtsʃʊstsʕè (fɧsfɧsʷʟʊdzʃʷ).	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4461/start/278987/
Модуль «Лёгкая атлетика» (2 ч)					
57	ʈʊʟzʊʃəʊdzʃj lsjʔdzʃʕʃ əʳ tʃtscdzjdzʃʷ tʃtɕʳ ʏʕʊə ʜdzʃdzʃ ʃ ə əʳ fɧslsz fɧtʃtɕʷdzsɢtstɕʊʟʁjɢʊ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/
58	ʈtscdʒʏlzlstsʊdzʊʷ ʊlslsjfɧsʊʊʃʷ tʃtsʷʷcʃʟcʃʊjj fɧʃtsʔ ʕlzdzlslztɕj.	1	1	0	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/
Модуль «Подвижные и спортивные игры» (3 ч)					
59	ʊtɕjʁtsəʊdzʃʷ ʁjʟtstʃʊfɧdzsfɧscʃətsətɕjdʒʷ ʟʊdzʷlscʃʔ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5174/start/225225/

	ʧʃtsнəɕʃɤɨ ɖʑ ɖʒʃ ɕʃ fɲʃtsʨɬsɕʃəɖʑ ɖʒʃ ɕʃʨʨʊʊɬʒʃ. ʉ ʧʃtsʨɬsɕʃəɖʑʊʷ ɕʃʨʨʊʊ ʷʷ ɮɬsʙtsɖʑ(fɲʂtɕʝəɖʑsəʊɬɖʑʃʷ).				
60	ʊ ʧʃtɕʊɤɨ ɖʑʝ ɖʑʃʷ ɕʃʟ ɕʃʨʨʳ ʷʷ ɮɬsʙtsɖʑ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6056/start/225253/
61	ʊ ʧʃtɕʊɤɨ ɖʑʝ ɖʑʃʷ ɕʃʟ ɕʃʨʨʳ ʷʷ ɮɬsʙtsɖʑ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3656/start/225457/
Модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура» (7 ч)					
62	ʃ fɲʂtsʝ ɖʑʃʝ ʧʃtɕʊəɕʃdzɕʃ lsʝ ˥ɖʑʃʢɕʃ əʳ ʧʃtsɖʑʝ ɖʑʃʷ ɖʑstɕɖʒʊlsɕʃəʊ ʢtsɖʒʃɖʑʝʢfɲʊɤ ʊʃ . ʊʝ fɲʂ: ɥʝ ɖʑɬsɥɖʑ ʔ вʝ ɢʿ 3*10ɖʒ ʢ fɲʂʊʷʝ lsʳ	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/
63	ʈ ʊвtslsʊɬʊн tsʰ ɕʃвʢʊɬʒʃ, нtsʧʃlzʰ ʝ ɖʑɬʑ ɖʒʃ ʧʃtɕʃəʳ ʧʃtsɖʑʝ ɖʑʃɕʃ lsʝ fɲʂʊ ɥʝ ɖʑɬsɥɖʑ ʔ вʝ ɢʿ 3*10ɖʒ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/
64	ɨ tsнəɕʃɤɨ ɖʑ ʝ ɕʃʨʨʳ ɕɨ tɕʳ ɢʑɖʑ ɕʃвʝ ɢʑɖʑ è, ɕɪ tsʔ ɖɬsfɲʝʔè, ɕʌɕʃlsʨʳ ʔ fɲʂвtsɖʑ è (fɲʂtɕʝəɖʑsəʊɬɖʑʃʷ).	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4460/start/278961/
65	ʢ fɲʂʊʷʝ lsʳ fɲʃtɕʝнɖʒʝ lsʊɬɖʒʃ. ʃ tsəɖʑʷ ɕʃʧʝtɕʝнʊɥʊɖʒʷɥʊəʊ ʧʃʊɬɕʊʢ fɲʂtsʷ ɖʑʊɖʒʝ fɲʂʝ	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6175/start/226376/
66	ʃʝнʝ ɖʑʃʝ ɖʒʷɥʊəнəɕʃɤʝ ɖʑʃɕʃ. ɨ tsнəɕʃɤɨ ɖʑʊʷ ɕʃʨʨʊçʃ ʷɥə ʢtstɕɕʃɖʑè.	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4460/start/278961/
67	ʃʝнʝ ɖʑʃʝ ɖʒʷɥʊ ɖʑəɖʑʷ ɕʃʧʝtɕʝнʊɥʊɖʒʷɥʊ ʁ ʨʨʊçɨ tstʃʊнɕʃ ə tsʙtɕɖʑɥè	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4460/start/278961/
68	ɨ tsнəɕʃɤɨ ɖʑ ʝ ɕʃʨʨʳ çɨʳ вʊʢɕʃ ɕʃ tɕʳ вʢɕʃè, çʃ ˥tslsʊɬʊ ʢɬzɕtstʃʊlstsʢè (fɲʂfɲʂʷʟʊɬɖʑʃʷ).	1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4461/start/278987/
ʃ ɪ ʑ ɪ ɪ ʂ ʃ ʃ ʁ ʏ ɪ ʉ ʊ ɪ ʃ ʏ ɸ ʉ ʃ ɪ ɨ ɨ ʃ ɨ ɨ ɨ ʃ ɨ ɨ ɸ ʃ ʃ ɪ		68	3,5	64,5	

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса

Обязательные материалы для ученика

Физическая культура, 1-4 класс/Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

Методические материалы для учителя

Физическая культура, 1-4 класс/Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
Физическая культура, 1-4 класс/ Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В. и другие, Общество с ограниченной ответственностью «Издательскийцентр ВЕНТАНА-ГРАФ»; Акционерное общество «ИздательствоПросвещение»;
Физическая культура, 1-4 класс/Гурьев С.В.; под редакцией Виленского М.Я., ООО «Русское слово-учебник»;Физическая культура. 1-4 класс/Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение

Цифровые образовательные ресурсы и ресурсы сети интернет

https://resh.edu.ru/