

# Безопасность на водоемах



Установилась жаркая летняя погода. Стремясь отдохнуть от рабочих будней, люди часто не задумываются о том, насколько отдых у воды может быть опасен.

Многолетние наблюдения показывают, что основными причинами гибели людей на водных объектах являются:

- отсутствие контроля за детьми со стороны взрослых;
- неумение плавать;
- несоблюдение мер безопасности при купании в необорудованных и запрещенных местах;
- нарушение правил безопасности при эксплуатации маломерных судов;
- употребление спиртных напитков.

Если взрослые гибнут по собственной халатности, то гибель детей, как правило, на совести их родителей. Основной причиной детской гибели является недосмотр со стороны взрослых и неумение детей плавать.

## Как же обезопасить себя и своих детей?

- Учиться плавать надо с самого раннего детства. Это умение может спасти вам жизнь!
- Ни в коем случае не отпускайте детей одних на водоем, объясните им, как и где можно и нужно купаться.
- Каждый купающийся должен знать правила поведения на водоемах, четко понимать, что водный объект – это не только место отдыха и развлечения, но и место повышенной опасности.

- Не пренебрегайте спасательными средствами.

Будьте требовательны к себе, не оставляйте детей без присмотра, не употребляйте спиртных напитков, соблюдайте правила поведения на водных объектах, и тогда отдых на воде принесет вам только положительные эмоции!